







10月豊橋の湯 予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4 整体デー	5	6 整体デー
お楽しみ会						
7 	8	9	10	11 整体デー	12	13 整体デー
3ヶ月に一度の！体力測定 						
14	15	16	17 健康体操	18 整体デー	19	20 整体デー
塩見坂へドライブ＆お買い物						
21 	22 カットデー 	23	24	25 整体デー	26	27 整体デー
恒例のアルバム作成						
28 	29	30	31			
伝統文化工作 