夕方の時間を、明日の安心につなげるひとときに。

「くつろぎプラス機能訓練」のご案内



「くつろぎプラス機能訓練」は「もっと機能訓練がしたい！」「家でもできる訓練を提案してほしい」という
お客様アンケートの声にお応えし、延長したご利用時間を活用して
ご自宅でのトイレや着替え、立ち上がりなどの「日常生活動作に結びつく機能訓練」を丁寧にご提供します。



お一人ずつに「ぬりえ記録付き運動歴」冊子を差し上げます

○ 日替わりの日常生活動作（ADL）訓練

毎日メニューが変わるから楽しい！「開栓・開封のための運動」や
「下肢の運動」など、ご自宅での「困った」を解決するプログラムを実施します。

○「ぬりえ」で達成感を記録

指先を使って脳を活性化！
運動の成果を「ぬりえ」で記録します。
楽しみながら継続できる仕組みです。



○ 日々の体調を記録

水分摂取チェックやその日の調子を
顔のイラストで記録して、体調を見える化！
ご本人の安全を第一に取り組みます。



ご家族様へ

夕方のお忙しい時間帯に、ご自宅での生活動作が楽になる
専門の訓練を、安全に行います。
ご利用者様には充実した時間を、
ご家族様には安心の時間をお届けします。

「お試しトライアル」も受付中！ご興味のある方はスタッフにお声がけください

ヒューマンライフケア
あじさいの湯

☎ 047-706-2385
［担当］中川・山本