大阪府知事認可介護事業所 | No. 2774004994

ヒューマンライフケア

豊中の湯

デイサービス



「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも 笑顔で触れあおう。
いつでも 互いを思いやろう。いつでも そっと支えあおう。

ヒューマンライフケア株式会社

ヒューマンライフケア 豊中の湯

ヒューマンライフケア豊中の湯は豊中市東豊中町にあるデイサービスセンター（日帰り介護施設）です。
介護を必要とされる方（要介護認定を受けた方）や介護予防をしたい方（要支援認定を受けた方）が、ご自宅で健康的な暮らしを末永く続けられるように、お食事や入浴、体操やレクリエーションなどで他の人と交流をしながら一日をお過ごしいただけます。



ヒューマンライフケア豊中の湯 の特徴

①大きなお風呂でゆったりご入浴

銭湯風のゆったり足を伸ばせる大浴場で、季節の変り湯など癒やしのひとときをお過ごしいただけます。スタッフの介助が必要な方もリフト浴で安心してご入浴いただけます。



②独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「認知症に負けない大人の学習帳」で脳のトレーニング、「ヒューマン体操」で血流を良くしながら、筋力の維持・強化、脳の活性化を無理なく行うことができます。



③機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のため、ご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせた機能訓練やリハビリのほか、ご自宅でも続けられる体操の指導なども行っています。

④毎月多彩なイベントを開催

演奏会、フラワーアレンジメント、創作レクなど、多彩なイベントを毎月開催。日替わりのレクリエーションなど、毎日楽しくお過ごしいただけます。



⑤きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安心・安全を第一に考え、充分な人数のスタッフを配置しています。スタッフにいつでも気軽にご相談いただける、家庭的な雰囲気のデイサービスです。

設備





銭湯のように大きな浴槽で、手脚を伸ばしてゆったりお寛ぎいただけます。
リフト浴も完備しておりますのでどなた様も安心安全に入浴していただけます







明るく、ゆったりとしたフロアには
機能訓練機器も充実しております

ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケア豊中の湯では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。



立ち上がる時、ふらつきやすい…

そんな方には

- バイクマシンを使った運動
- 平行棒を使った運動



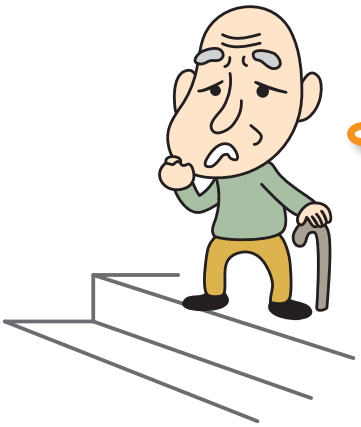


服の脱ぎ着が難しくなった…

そんな方には

- 滑車を使った運動
- セラバンドを使った運動





階段の上り下りが不安…

そんな方には

- 踏み台を使った運動



多彩なレクリエーション・イベント

手芸や将棋、ゲームなど、多彩なレクリエーションやイベントを実施しています。

女性・男性共に「美容の日」が大人気です。

顔パックやネイルアロマハンドなど、ご希望の方に毎月１回開催しています。





毎日違ったレクリエーションで身体を動かし、大きな掛け声で応援もされています。

イベントは皆さまに笑顔をお届けできるよう

スタッフが毎回アイデアを出し合って企画し、開催しています。





ヒューマンライフケア 豊中の湯

Human

サービスのご案内

認知症予防プログラム



脳と身体を同時に鍛える独自のプログラム

ヒューマンライフケアでは全国の施設で「認知症にならない・進行させない」をテーマに

［認知症予防プログラム］に取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」

記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・言語力・思考力の7つの能力をまんべんなく、効果的に鍛えられる各種クイズを1日2ページから、楽しく継続的に取り組むことで脳を活性化させます。
お一人様に1冊ずつ、無料でお渡ししています。

★サンプルをご希望の方はお問い合わせください

脳と筋肉を同時に鍛える「ヒューマン体操」



元 NHK テレビ・ラジオ体操指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアオリジナルの体操に日々取り組んでいます。全身のストレッチや筋力アップを、音楽に合わせて座ったままでも楽しく・無理なく取り組むことが出来ます。この他にも各種の体操を毎日行っています。

一日の流れ

朝
専用送迎車にてご自宅へお迎え



9:30～
健康チェック
血圧・体温・脈拍を測り、ご体調を確認します

ご入浴



11:30～
認知症予防プログラム（体操）
機能訓練・口腔体操



12:00～
昼食
衛生管理を遵守し、カロリーや塩分調整のされた温かい松花堂風のおかずを、炊きたてご飯・お味噌汁と一緒にお召し上がりください。柔らか食のご用意もございます



13:00～
認知症予防プログラム（学習帳）



13:30～
健康体操・レクリエーション

14:00～
おやつ



15:00～
レクリエーション・カラオケ

15:45～
ご自宅へお送り
※送迎は 14:45/15:45/16:45 発があります



ヒューマンライフケア

Human

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として
介護保険法施行前の 1999 年より介護事業をスタートしました。
以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	**ヒューマンライフケア株式会社**
本社所在地	東京都新宿区西新宿 7 丁目 5 番地 25 号　西新宿プライムスクエア 1 階
設立	2010 年 4 月 1 日　※1999 年 4 月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始
代表者	代表取締役　瀬戸口 信也
資本金	1,000 万円
事業内容	介護事業（ヒューマンライフケア） ●ケアプラン作成（居宅介護支援） ●ホームヘルプサービス（訪問介護） ●デイサービス（通所介護） ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム（認知症対応型共同生活介護） ●介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護） ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売（シニアライフサポート） 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 ●外国人技能実習生 教育サービス 特定技能登録支援事業
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場（証券コード：2415）
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマングローバルタレント株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy America, Inc.（アメリカ） Human Academy Europe SAS（フランス） Human Academy Philippines, Inc.（フィリピン） PT. Human Mandiri Indonesia（インドネシア） PT. Human CITA ANANDA（インドネシア） Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD（マレーシア）





ヒューマンライフケア

Human

ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなど
ヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015 年に国連サミットで採択された、2030 年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標 3 への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の 2 つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ヒューマングループ 経営理念

為世為人
（いせいいじん）

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

SELFing
（セルフィング）

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフィング）」という言葉を掲げています。
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことからはじまります。
自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。
そして自分らしさをカタチにするーその循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマンライフケア 豊中の湯 デイサービスセンター

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／通所介護相当サービス
事業所番号	2774004994
等級	4 級地
地域加算	10.54
所在地	〒560-0003　豊中市東豊中町 5 丁目 2 番 131 号
TEL	06-4865-3161［受付］9:00 ～ 18:00
FAX	06-4865-3162
E-Mail	hlc333@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	豊中市・吹田市・箕面市／支援：豊中市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	月～土３５名（最大３８名）
管理者名	田中 美江
所長	深谷　尭希



アクセス

- 北大阪急行「桃山台駅」より
  徒歩 12 分
- 阪急バス「東豊中四丁目」下車
  徒歩 1 分