



ヒューマンライフケア

釈尊寺の湯

デイサービス

訪問介護

居宅介護支援



事業所 No.	2772405086	  
所在地	〒573-0081 大阪府枚方市釈尊寺町 25 番 31 号	
TEL	072-852-1933 [受付時間] 月～土・祝 8:45 ～ 17:45	
FAX	072-852-1935	
E-Mail	hlc815@athuman.com	  
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/	
		デイサービス 訪問介護 居宅介護支援

ヒューマンライフケア株式会社

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／予防通所事業
事業所番号	2772405086
等級	5 級地
地域加算	10.45
所在地	〒573-0081 大阪府枚方市釈尊寺町 25 番 31 号
TEL	072-852-1933 [受付] 8:45 ～ 17:45
FAX	072-852-1935
E-Mail	hlc815@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	枚方市・寝屋川市・交野市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	35 名（最大定員 39 名）
管理者名	井手 光映



アクセス

京阪交野線「郡津駅」より徒歩 15 分
 京阪本線「枚方市駅」より京阪バス
 「釈尊寺団地」下車すぐ

施設概要

事業所規模	訪問介護／予防訪問事業
事業所番号	2772405086
等級	5 級地
地域加算	10.70
所在地	〒573-0081 大阪府枚方市釈尊寺町 25 番 31 号
TEL	072-852-1933 [受付] 8:45 ～ 17:45
FAX	072-852-1935
E-Mail	hlc815@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	8:30 ～ 18:00
サービス提供地域	枚方市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
管理者名	猪本 幸子



アクセス

京阪交野線「郡津駅」より徒歩 15 分
 京阪本線「枚方市駅」より京阪バス
 「釈尊寺団地」下車すぐ

訪問介護（ホームヘルプサービス）について

要支援または要介護の認定を受けた方へ、
ご本人様・ご家族様のご希望を伺いながらご自宅での生活をその方らしく、
安心して続けていただくための支援を行っています



身体介護

寝たきりで自由に動くことの出来ない方の場合は食事の介助、排泄介助やおむつ交換、清拭や入浴の介助などを行います。

サービス例

- 食事の介助
- 体位変換
- 清拭・入浴介助
- おむつ交換
- 排泄介助
- …など



生活援助

家事全般の援助が必要な場合などにヘルパーが訪問し、食事作りや買い物、洗濯やお部屋の掃除の補助などを行います。

サービス例

- お部屋等の掃除
- 買い物
- 食事の準備
- 洗濯
- …など



介護予防

ヘルパーと一緒に家事をしたり、困難な部分のみお手伝いをさせていただくことで、ご自宅での自立した生活を支援しながら心身の健康維持をはかります。



保険外サービス

介護保険の対象とならない家事や介護にも細やかに対応しています。まずはご要望をお聞かせください。

居宅介護支援（ケアプラン作成）

ケアマネジャーがご利用者ご本人様・ご家族様からご希望をお伺いし、
介護サービスを利用するために必要なケアプランを作成します。
介護認定の申請や手続の流れなどについてもお気軽にご相談ください

日常生活において、介護や支援が必要になったら…



介護支援専門員（ケアマネジャー）へご相談

その後、定期的に更新の手続が必要となります

介護保険制度やサービスのご利用についてご相談を承ります

介護（予防）サービスのご利用

ケアプランに基づいて
在宅や施設などでの
サービス利用を
開始します

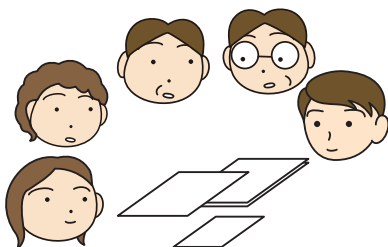


介護（予防）サービス計画書
【ケアプラン】を作成

介護支援専門員が
ご利用者様に合わせた
介護サービス計画を
作成します

認定結果が到着

原則、申請から 30 日以内に
認定結果が通知されます



ご相談および
ケアプランの作成は
介護保険法により
無料で承ります

介護認定審査会での審査

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに
保健・医療・福祉の専門家 5 人で構成する
「介護認定審査会」が、介護の必要性の有無や
程度などについて審査します

お住まいの地域の
区役所へ申請

介護サービスのご利用に必要な
要介護認定の申請を
行います

新規の方には
代行申請も承ります



家庭や施設への訪問調査

自治体の職員が
ご家庭や施設を訪問し、
ご本人に直接会って食事や
入浴、日常動作などに関する
項目について調査します



ご入浴

ヒューマンライフケアのデイサービスでは「入浴」の効果・効能に注目し、
広いお風呂でゆったり・安全にお楽しみいただけるよう力を入れています。
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。

浴室

大きな浴槽のほか、
身体が不自由な方もご入浴いただける「リフト浴」をご用意しています。



変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯を
お楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています



認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※」に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。

「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。

2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

機能訓練・リハビリ機器のご紹介

ヒューマンライフケア釈尊寺の湯では、機能訓練指導員（看護師）がお一人おひとりの心身の状態に合わせた個別プログラムを作成し、機能訓練を通して心身の機能向上や日常生活能力の維持に努めています。

リカンベントバイク

全身運動・下肢筋力の強化に！

- 〔効果〕 転倒防止、生活習慣病の改善、体力強化、足腰の強化、左右のバランス強化 など
- 〔動作〕 身体を安定させ、バイタルを確認しながら動作が可能。軽度の片麻痺の改善にも

プッシュアップ・プルダウン

上肢筋力強化・パワーリハビリ

- 〔効果〕 転倒防止、起き上がり時や転倒時のケガ予防、物を持ち上げたり移動させる動作、円背の改善 など
- 〔動作〕 腕の押し上げ・引き下ろし運動、首・肩・胸・背の筋力を強化



平行棒

歩行訓練・下肢筋力の強化

- 〔効果〕 立位運動、歩行運動、下肢筋力の強化、下肢関節可動域の強化 など
- 〔動作〕 簡易な歩行練習から可能です。状態に合わせたプログラムによるリハビリを実施します

レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。

趣味活動・創作活動のほか、身体や手指を動かすものなど、
生活リハビリにつながる内容や地域交流などの取り組みを、日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

【レクリエーション（一例）】



創作レクリエーション



マージャン



演奏会



創作レクリエーション



将棋



おやつレク



季節のイベント



花札



各種ゲーム

一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～



健康チェック



ご入浴 ※順次

11:00～



認知症予防プログラム
(ヒューマン体操)
機能訓練・口腔体操

12:00～



ご昼食
口腔ケア・機能訓練

13:00～



認知症予防プログラム
(大人の学習帳)

14:30～



健康体操
レクリエーション

15:00～



おやつ

15:30～

送迎車にてご自宅まで送迎

ご利用の際に持参いただく物

☐ フェイスタオル 1枚

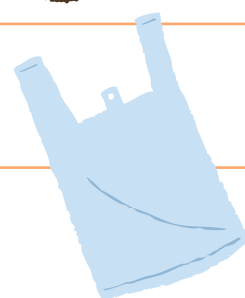
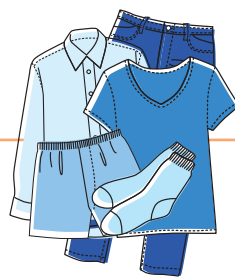
☐ バスタオル 1枚

☐ 着替え

☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします

☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



- 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています
- 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております
- お持ち物には事前に、お名前をご記入ください