



ヒューマンライフケア

京都西院

デイサービス

訪問介護



事業所 No.	2670700810				
所在地	〒615-0052 京都府京都市右京区西院清水町 5 番地				
TEL	075-323-5871 [受付時間] 月～土・祝 9:00～17:00				
FAX	075-323-5873	E-Mail	hlc601@athuman.com		 デイサービス
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/			 訪問介護	

ヒューマンライフケア株式会社

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／介護予防型デイサービス
事業所番号	2670700810
等級	5 級地
地域加算	10.54
所在地	〒615-0052 京都府京都市右京区西院清水町 5 番地
TEL	075-323-5871
FAX	075-323-5873
E-Mail	hlc601@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	京都市右京区（京北町を除く）・中京区・下京区・上京区
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	25 名
管理者名	猪井 紀世美



アクセス

阪急京都線「西院駅」より徒歩12分／
バス「四条中学前」下車 徒歩5分

※右京郵便局前

施設概要

事業所規模	訪問介護／介護型ヘルプサービス
事業所番号	2670700810
等級	5 級地
地域加算	10.70
所在地	〒615-0052 京都府京都市右京区西院清水町 5 番地
TEL	075-323-5871
FAX	075-323-5873
E-Mail	hlc601@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	8:00 ～ 21:30
サービス提供地域	京都市・右京区（京北町を除く）・中京区・左京区・下京区・ 上京区・西京区
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
管理者名	吉田 直美



アクセス

阪急京都線「西院駅」より徒歩 12 分／
バス「四条中学前」下車 徒歩 5 分
※右京郵便局前

訪問介護（ホームヘルプサービス）について

要支援または要介護の認定を受けた方へ、
ご本人様・ご家族様のご希望を伺いながらご自宅での生活をその方らしく、
安心して続けていただくための支援を行っています



身体介護

寝たきりで自由に動くことの出来ない方の場合は食事の介助、排泄介助やおむつ交換、清拭や入浴の介助などを行います。

サービス例

- 食事の介助
- 体位変換
- 清拭・入浴介助
- おむつ交換
- 排泄介助
- …など



生活援助

家事全般の援助が必要な場合などにヘルパーが訪問し、食事作りや買い物、洗濯やお部屋の掃除の補助などを行います。

サービス例

- お部屋等の掃除
- 買い物
- 食事の準備
- 洗濯
- …など



介護予防

ヘルパーと一緒に家事をしたり、困難な部分のみお手伝いをさせていただくことで、ご自宅での自立した生活を支援しながら心身の健康維持をはかります。



保険外サービス

介護保険の対象とならない家事や介護にも細やかに対応しています。まずはご要望をお聞かせください。

施設の特徴

ヒューマンライフケア京都西院は、京都市右京区西院清水町・阪急京都線「西院駅」より徒歩12分の場所にある、デイサービスと訪問介護事業所が同居する施設です。

地域にお住まいの方が、認知症や中重度の介護が必要になってからも安心してご自宅での生活を続けられるように、あらゆる角度からご本人様・ご家族様をサポートいたします。

スタッフ一同、いつも「笑顔」と「こころ」を大切に、サービスの一層の向上に務めるとともに、積極的な地域交流で地元の皆様に信頼いただける施設でありたいと考えております。

ご自宅まで送迎付きの施設見学や、ご自宅でのご相談も承りますので、ぜひお気軽にお問合わせください！

ご利用いただける方

デイサービス

訪問介護

下記すべての要件を満たす方がご利用いただけます

☐京都市に住民票がある方

☐要支援1・2、または要介護1～5の認定を受けている方

★認定中、または認定がこれからの方もお気軽にご相談ください



ご入浴

ヒューマンライフケアのデイサービスでは「入浴」の効果・効能に注目し、
広いお風呂でゆったり・安全にお楽しみいただけるよう力を入れています。
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。

浴室

浴室には、身体が不自由な方も安全にご入浴いただける「リフト浴」をご用意しています。



変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯を
お楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています



認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の



指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※」に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。

「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。
2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケア京都西院では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。

立ち上がる時、ふらつきやすい…



そんな方には

- バイクマシを使った運動
- 平行棒を使った運動



服の脱ぎ着が難しくなった…

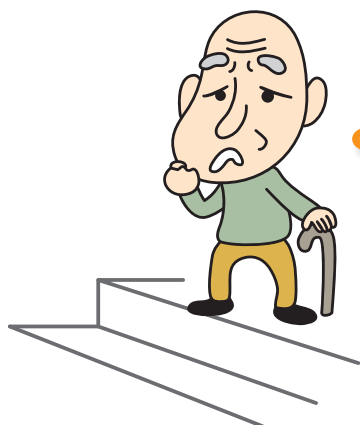


そんな方には

- 滑車を使った運動
- セラバンドを使った運動



階段の上り下りが不安…



そんな方には

- 踏み台を使った運動



多彩なレクリエーション・イベント

日替わり・週替りで、趣味活動から各種療法プログラム、
季節行事やイベントなどを随時行っています

趣味的プログラム… 各種レクリエーションを日替わりで毎日実施しています



フラワーアレンジメント



お祭り・イベント



運動レクリエーション



将棋



ゲームレクリエーション



書道



創作レクリエーション



カラオケ



トランプ・かるた

一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～



健康チェック



ご入浴 ※順次

11:00～



認知症予防プログラム
(ヒューマン体操)
機能訓練・口腔体操

12:00～



ご昼食
口腔ケア・機能訓練

13:00～



認知症予防プログラム
(大人の学習帳)

14:30～



健康体操
レクリエーション

15:00～



おやつ

15:30～

送迎車にてご自宅まで送迎

ご利用の際に持参いただく物

☐ フェイスタオル 1枚

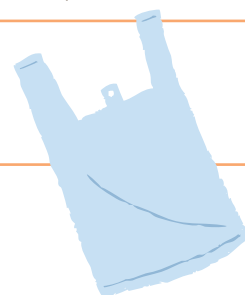
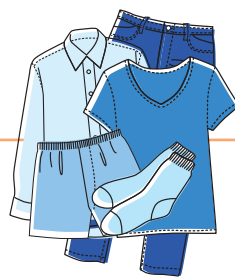
☐ バスタオル 1枚

☐ 着替え

☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします

☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



● 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています

● 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております

● お持ち物には事前に、お名前をご記入ください