

# ヒューマンライフケア

## あきつ

地域密着型デイサービス



「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。  
いつでも互いを思いやろう。いつでも そっと支えあおう。

## 事業所概要

事業所番号	4390102285 / 4370107213
法人名	ヒューマンライフケア株式会社
事業所	ヒューマンライフケアあきつ
所在地	〒862-0903 熊本市東区若葉 2 丁目 15-25 モナーク秋津 1 階
TEL	096-365-8022
FAX	096-365-8055
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>
定員	最大 18 名
営業日	月～土 ※祝日営業(日曜・年末年始休み)
サービス提供時間	9:00～15:30
サービス提供地域	熊本市
提供サービス	<p>★単独通所介護(地域密着型デイサービス) 6 時間以上～7 時間未満(基本) 加算：入浴介助 I・II、個別機能訓練 I イ・II ※送迎は含まれています</p> <p>★介護予防通所サービス ※送迎・入浴は含まれています</p> <p>★共通 加算：若年性認知症利用者受入、口腔機能向上 I・II、口腔・栄養スクリーニング I・II、科学的介護推進体制、サービス提供体制強化 III、介護職員等処遇改善 II</p>
管理者	鷺山 大輔



### [アクセス]

- 熊本市電「健軍町電停」より徒歩 5 分

### [お問合せ]

 **096-365-8022**

[受付] 9:00～18:00

- ★最新情報はホームページをご覧ください

ヒューマンライフケアあきつ

<https://kaigo.human-lifecare.jp>



ヒューマンライフケアあきつは、熊本市東区にあるデイサービスセンター(日帰り介護施設)です。

介護を必要とされる方(要介護認定を受けた方)や介護予防をしたい方(要支援認定を受けた方)が、ご自宅で健康的な暮らしを末永く続けられるように、お食事や入浴、体操やレクリエーションなどで他の人と交流をしながら一日をお過ごしいただけます。



## ヒューマンライフケアあきつ の特徴

### ①大きなお風呂と足湯でゆったりご入浴

ゆったり足を伸ばせる大浴場にリフト浴を完備し、癒やしのひとときをお過ごしいただけます。お風呂に入れない日もご利用いただける「足湯」もご用意し、心も身体もポカポカに温まることができます。



### ②独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「認知症に負けない大人の学習帳」で脳のトレーニング、「にしかわ体操」で下半身や体幹を鍛え、楽しみながら手指を同時に動かすのが特徴です。



### ③機能訓練(リハビリ)や体操が充実

身体機能の維持・改善のため、ご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせた機能訓練やリハビリのほか、ご自宅でも続けられる体操の指導なども行っています。

### ④毎月多彩なイベントを開催

演奏会、フラワーアレンジメント、創作レクなど、多彩なイベントを毎月開催。日替わりのレクリエーションなど、毎日楽しくお過ごしいただけます。



### ⑤きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安心・安全を第一に考え、十分な人数のスタッフを配置しています。スタッフにいつでも気軽にご相談いただける、家庭的な雰囲気の日サービスです。

## ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケアあきつでは、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。  
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。

### 立ち上がる時、ふらつきやすい…



そんな方には

- バイクマシンを使った運動
- 平行棒を使った運動



### 服の脱ぎ着が難しくなった…



そんな方には

- 滑車を使った運動
- セラバンドを使った運動



### 階段の上り下りが不安…



そんな方には

- 踏み台を使った運動



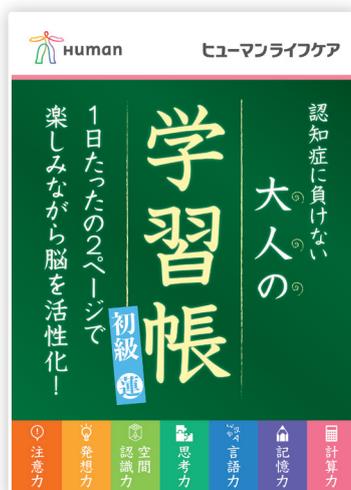
施設・サービスのご案内

認知症予防プログラム



脳と身体を同時に鍛える独自のプログラム

ヒューマンライフケアでは全国の施設で「認知症にならない・進行させない」をテーマに  
[認知症予防プログラム]に取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK 「大人の学習帳」

記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・言語力・思考力の7つの能力をまんべんなく、効果的に鍛えられる各種クイズを1日2ページから、楽しく継続的に取り組むことで脳を活性化させます。

お一人様に1冊ずつ、無料でお渡ししています。

★サンプルをご希望の方はお問い合わせください

脳と筋肉を同時に鍛える  
「ヒューマン体操」

元 NHK テレビ・ラジオ体操指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアオリジナルの体操に日々取り組んでいます。全身のストレッチや筋力アップを、音楽に合わせて座ったままでも楽しく・無理なく取り組むことができます。この他にも各種の体操を毎日行っています。



## 施設・サービスのご案内

# リハビリ・機能訓練



## 各種マシンを使って、その方に合わせた運動を

各種のリハビリ・機能訓練ができる機器をご用意しています。機能訓練指導員（看護師）がその方の状態や目的に合わせて最適な運動プログラムをご用意します。

### ○プーリー（滑車運動）

椅子に腰掛けた状態で、頭上の滑車に通したロープの両端の握り棒を持ち、両手を交互に上げ下げする運動ができます。姿勢を正して行うことで背筋が伸び、姿勢の改善や上肢機能の向上が期待できます。

### ○アブダクション／プッシュアップ・プルダウン

股関節を開閉することで、股関節の強化や立位・歩行の安定、尿失禁や転倒の予防につながる「アブダクション」や、腕の押し上げ・引き下ろし運動で首・肩・胸・背中筋力を強化する「プッシュアップ・プルダウン」など、各種機能訓練機器をご用意しています。



## 施設・サービスのご案内

# 大浴場



## 大きな浴槽+リフト浴

ヒューマンライフケアあきつでは、銭湯のように広い浴室に大きな浴槽があります。  
リフトも付いていますので、お体の不自由な方も安心してご入浴いただけます。

### ○日替わり「変わり湯」もお楽しみください

ゆず湯やリンゴ湯、バラ湯など、日替わりの変わり湯も行っております。色や香りを楽しみながらのご入浴もご期待ください！

★変わり湯の詳細はお気軽にお問合せください

### ○要支援の方も毎回ご入浴いただけます

毎回のご入浴が楽しみ!とおっしゃるご利用者様も数多くいらっしゃいます。ぜひ、細工町の湯のお風呂に入りにお越しください!



## 施設・サービスのご案内

# 水耕栽培



## 季節を問わず、どなたでも「育てる楽しみ」を

ヒューマンライフケアあきつではフロア内で「水耕栽培」を行っています。  
小松菜などの野菜のほか様々な植物を栽培し、収穫や鑑賞をお楽しみいただけます。

### ○土を使わないので、座ったままでどなた様も栽培に参加いただけます

一般的なプランター等を使った園芸療法に比べ、水耕栽培ではフロア内に設置したラックで栽培を行うため座ったままの状態でもどなたも作業を体験していただけます。苗植えや間引きなどの作業は、手指を使う機能訓練や、過去の感覚を思い出す回想療法の効果も期待できます。

### ○育てた後のお楽しみも！

収穫した野菜などはご利用者様にお持ち帰りいただいたり、調理して昼食やおやつなどでお召し上がり頂くイベントも随時開催しています。



施設・サービスのご案内

あきつキッチン／創作活動



水耕栽培で育てた野菜やお花で、さらに楽しみます

ヒューマンライフケアあきつでは「水耕栽培」で育てた野菜やお花、ハーブを使って  
お料理やおやつを作る「あきつキッチン」のほか、  
インテリアアクセサリー作りなどの創作活動を行っています。

○採れたて野菜を使って、その場で調理！  
「あきつキッチン」で料理と食べる楽しみも

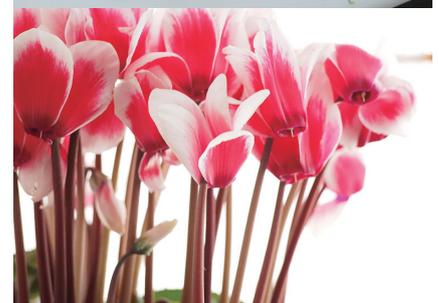
水耕栽培では小松菜や水菜、春菊、大葉などさまざまな  
野菜を一年中育てることが出来ます。

採れたての新鮮な野菜を、昼食やおやつ、ジュースなどを  
手作りするイベント「あきつキッチン」を随時行っています。



○お花やハーブを使ったインテリアグッズも！

水耕栽培では野菜だけでなく、お花やハーブも  
栽培できますので、育てたお花をお持ち帰りいただいたり  
インテリアとして飾れるグッズの作成も予定しています。



## 施設・サービスのご案内

# 楽しいイベント



## 落語や紙芝居・手品・コンサートにプロレスなど！

ヒューマンライフケアあきつでは「笑いで皆さまをハッピーに」をテーマに  
毎月さまざまなイベントを開催しています。

デイサービスにしながら本格的な内容でお楽しみいただけます。

ご家族様や地域の皆さま、ケアマネジャー様も無料でご参加いただけますので  
ぜひお気軽にお越しください！

★最新情報はホームページで随時ご案内しています★



## 料金表

### [通所介護]

事業所規模	地域密着型	等級	その他	地域加算	10.00
-------	-------	----	-----	------	-------

	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満				7 時間以上 8 時間未満			
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
1 割負担		2 割負担	3 割負担	1 割負担		2 割負担	3 割負担	
要介護 1	678 単位	678 円	1,356 円	2,034 円	753 単位	753 円	1,506 円	2,259 円
要介護 2	801 単位	801 円	1,602 円	2,403 円	890 単位	890 円	1,780 円	2,670 円
要介護 3	925 単位	925 円	1,850 円	2,775 円	1032 単位	1,032 円	2,064 円	3,096 円
要介護 4	1049 単位	1,049 円	2,098 円	3,147 円	1172 単位	1,172 円	2,344 円	3,516 円
要介護 5	1172 単位	1,172 円	2,344 円	3,516 円	1312 単位	1,312 円	2,624 円	3,936 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	/日	40 単位	40 円	80 円	120 円
入浴介助加算 (II)	/日	55 単位	55 円	110 円	165 円
個別機能訓練加算 (I) イ	/日	56 単位	56 円	112 円	168 円
個別機能訓練加算 (II)	/月	20 単位	20 円	40 円	60 円
若年性認知症利用者受入加算	/日	60 単位	60 円	120 円	180 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	/回	20 単位	20 円	40 円	60 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	/回	5 単位	5 円	10 円	15 円
口腔機能向上加算 (I)	/回	150 単位	150 円	300 円	450 円
口腔機能向上加算 (II)	/回	160 単位	160 円	320 円	480 円
サービス提供体制強化加算 (III)	/回	6 単位	6 円	12 円	18 円
科学的介護推進体制加算	/月	40 単位	40 円	80 円	120 円
介護職員等処遇改善加算 (II)	/月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	/日	600 円
	おやつ代		食費に含む

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 料金表

### [介護予防通所サービス]

対象地域	熊本市	等級	その他	地域加算	10.00
------	-----	----	-----	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援 1	週 1 回程度	/月	1,798 単位	1,798 円	3,596 円	5,394 円
要支援 2	週 2 回程度		3,621 単位	3,621 円	7,242 円	10,863 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔機能向上加算 (I)	/月	150 単位	150 円	300 円	450 円
口腔機能向上加算 (II)	/月	160 単位	160 円	320 円	480 円
若年性認知症利用者受入加算	/月	240 単位	240 円	480 円	720 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	/回	20 単位	20 円	40 円	60 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	/回	5 単位	5 円	10 円	15 円
科学的介護推進体制加算	/月	40 単位	40 円	80 円	120 円
サービス提供体制強化加算 (III)	/月	24 単位	24 円	48 円	72 円
	/月	48 単位	48 円	96 円	144 円
介護職員等処遇改善加算 (II)	/月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	/日	600 円
	おやつ代		食費に含む

※食費・おやつ代が別途かかります (非課税)

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 一日の流れ

朝	専用送迎車にてご自宅へお迎え	
9:00～	<b>健康チェック</b> 血圧・体温・脈拍を測り、ご体調を確認します <b>ご入浴</b>	
11:00～	<b>認知症予防プログラム(体操)</b> <b>機能訓練・口腔体操</b>	
12:00～	<b>昼食</b> 衛生管理を遵守し、カロリーや塩分調整のされた温かい松花堂風のおかずを炊きたてご飯・お味噌汁と一緒にお召し上がりください。柔らか食のご用意もごございます	
13:00～	<b>認知症予防プログラム(学習帳)</b>	
14:30～	<b>健康体操</b> <b>レクリエーション</b>	
15:00～	<b>おやつ</b>	
15:30～	<b>ご自宅へお送り</b>	

## ご利用の際お持ちいただくもの

- フェイスタオル 2枚
- バスタオル 1枚
- ご入浴後のお着替え
- 濡れたものを入れるビニール袋
- 歯ブラシセット(歯ブラシ・歯磨き粉・コップ)
- お薬 ※昼食時に服用の必要がある方(初回ご利用時に処方箋をお持ちください)
- 連絡帳 ※初回ご利用時にお渡しします
- 上靴

お持ち物には必ず  
お名前をお願いします



- 石けん、シャンプーなどは当施設にてご用意しております。
- 食べ物のお持ち込み・お持ち帰りはできません。
- 金銭管理は行いません。トラブルを避けるため、ご利用時は必要のないものをお持ちにならないでください。
- 金銭および貴重品の損失・損害についての責任は負いかねます。
- 物品および金銭のやりとりは一切禁止しております。
- お休みをされた場合は、他の曜日に振替でご利用いただけます。

お気軽にご相談ください。



## 運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	<b>ヒューマンライフケア株式会社</b>	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	<p>介護事業(ヒューマンライフケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアプラン作成(居宅介護支援)</li> <li>●ホームヘルプサービス(訪問介護)</li> <li>●デイサービス(通所介護)</li> <li>●小規模多機能型居宅介護</li> <li>●看護小規模多機能型居宅介護</li> <li>●グループホーム(認知症対応型共同生活介護)</li> <li>●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)</li> <li>●ホスピスホーム</li> <li>●訪問マッサージ</li> <li>●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート)</li> </ul> <p>介護教育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護人材育成等 各種研修プログラム運営</li> <li>●外国人技能実習生 教育サービス</li> </ul> <p>特定技能登録支援事業</p>	 
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマングローバルタレント株式会社 ヒューマンデジタルコンサルタンツ株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 株式会社エフ・ビー・エス 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy America, Inc.(アメリカ) Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア)	

## ヒューマンライフケア 理念

# 「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



## ヒューマングループ 経営理念

い せい い じん  
**為世為人**

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

# SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

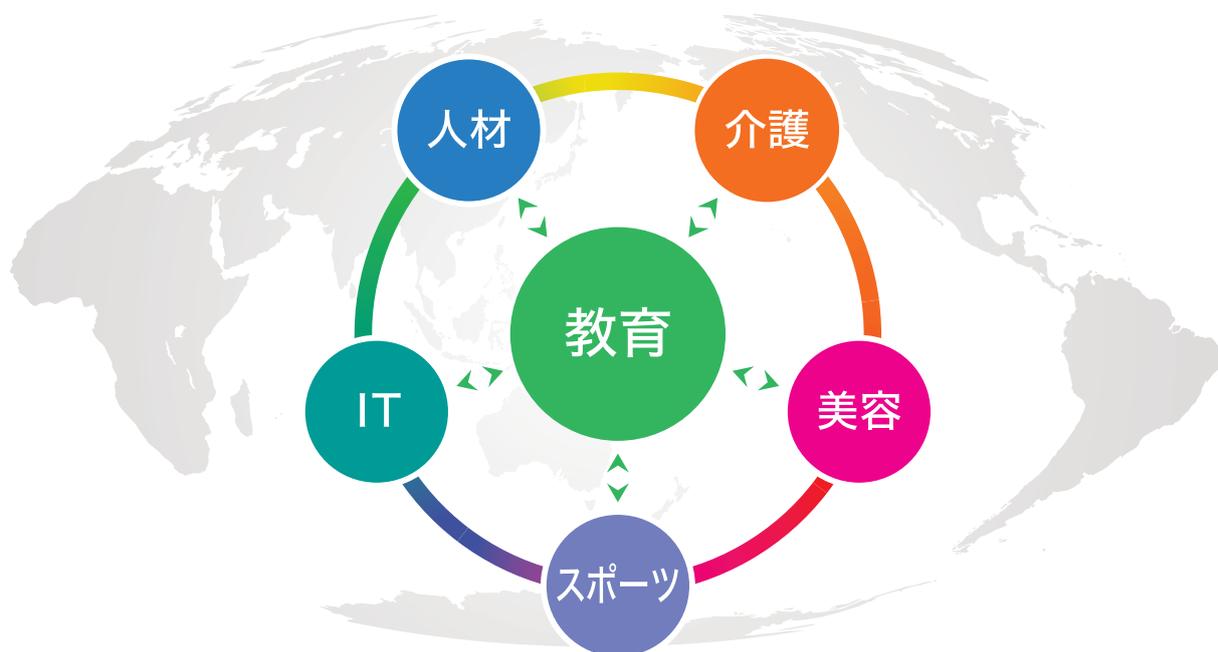
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

## ヒューマングループのご紹介

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。  
 これがヒューマングループのビジネスモデルです。  
 学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。  
 学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。  
 誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。  
 これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



- 教育
通学講座および e ラーニング（幼児・児童・専門校・リカレント）  
留学・保育所運営・研修・翻訳・通訳
- 人材
人材派遣・人材紹介・転職サイト運営・RPA 導入支援・業務受託
- 介護
介護施設運営・介護教育
- 美容
ネイルサロン運営・商品開発および販売
- スポーツ
B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」  
プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」
- IT
システム開発運用・企画制作・デジタルマーケティング

