Human

東京都知事認可介護事業所 | No. 1372007342 ／ 1372007334

ヒューマンライフケア

あいぞめの湯・練馬

デイサービス　訪問介護　居宅介護支援



「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも 笑顔で触れあおう。
いつでも 互いを思いやろう。いつでも そっと支えあおう。

ヒューマンライフケア株式会社

ヒューマンライフケア あいぞめの湯・練馬

ヒューマンライフケアあいぞめの湯・練馬は、デイサービスと訪問介護ステーション、居宅介護支援事業所が同居し、総合的な介護サービスをご提供する施設です。
地域の皆様に親しまれた銭湯「愛染湯」の建物を活かした施設は天井が高く開放感があるのが特徴で、地域の皆さまが集う場・相談窓口としてもご活用いただいています。
地域にお住まいの方が、認知症や中重度の介護が必要になってからも安心してご自宅での生活を続けられるように、あらゆる角度からご本人様・ご家族様をサポートいたします。
スタッフ一同いつも「笑顔」と「こころ」を大切に、サービスの一層の向上に務めると共に、積極的な地域交流で地元の皆様に信頼いただける施設でありたいと考えております。



デイサービス



訪問介護



居宅介護支援

所在地	〒176-0012　練馬区豊玉北 6 丁目 7 番 2 号　第 2 愛染ビル 1 階
アクセス	西武池袋線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」より徒歩 6 分　★練馬公民館近く
TEL	[デイサービス] ☎03-5912-3358 [受付] 月～土　9:00～18:00 [訪問・居宅] ☎03-5912-3357 [受付] 訪問：月～土　9:00～18:00 居宅：月～金　9:00～18:00
FAX	048-614-8441
事業所番号	[デイサービス] 1372007342 [訪問・居宅] 1372007334
開設日	2010 年 7 月 1 日
Webサイト	https://kaigo.human-lifecare.jp/



デイサービス

定員 25 名～27 名、祝日を含む月曜日から日曜日まで営業しています。
銭湯の名残を活かし、地域の皆さまに家族のように親しまれている、
ご利用者様のお元気な笑い声が毎日響くデイサービス（通所介護事業所）です。



お風呂

浴槽は脚を伸ばしてゆっくりとお湯に浸かれる
広さが自慢です！
お一人でのご入浴が不安な方も、
スタッフがしっかりと介助いたします。



運動

毎日の体操はもちろん、お一人おひとりの状態や
目標に合わせた機能訓練・リハビリテーションを
行っています。



レクリエーション

日替わりのレクリエーションのほか、
季節行事や地域のボランティアさんなどによる
多彩なイベントを随時開催しています。

●あいぞめフェスティバル　●外出・外食
●フラワーアレンジ　●お誕生日会　…など

いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケアあいぞめの湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。
いつも明るい笑い声に包まれています。

書道、創作レクリエーション

熱心に書道や、ご利用者様同士力を合わせて作品を作ります！





季節の行事、外出レクリエーション

季節を感じられます！





ヒューマンライフケア あいぞめの湯 デイサービスセンター

認知症予防プログラム

2022 年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、
「介護が必要となった主な原因」の１位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する
適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」
をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、
全国の介護施設で取り組んでいます。

ヒューマンライフケア
認知症予防
プログラム

オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の 7 つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて１回４分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことが出来ます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。





「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です

訪問介護（ホームヘルプサービス）

要支援または要介護の認定を受けた方へ、ご本人様・ご家族様のご希望を伺いながら
ご自宅での生活をその方らしく、安心して続けていただくための支援を行っています



身体介護

寝たきりで自由に動くことの出来ない方の場合は食事の介助、排泄介助やおむつ交換、清拭や入浴の介助などを行います。

サービス例

■食事の介助　■体位変換　■清拭・入浴介助
■おむつ交換　■排泄介助　…など



生活援助

家事全般の援助が必要な場合などにヘルパーが訪問し、食事作りや買い物、洗濯やお部屋の掃除の補助などを行います。

サービス例

■お部屋等の掃除　■買い物
■食事の準備　■洗濯　…など



介護予防

ヘルパーと一緒に家事をしたり、困難な部分のみお手伝いをさせていただくことで、ご自宅での自立した生活を支援しながら心身の健康維持をはかります。



障がい者／保険外サービス

サービス例

［保険外サービス］
■外出介助　■季節の行事
■地域行事･冠婚葬祭･理美容院･ショッピング･観劇
■通院同行・見守り・話し相手　…など

［障がい者支援］
■居宅支援サービス　…など

ヒューマンライフケア 練馬

居宅介護支援（ケアプラン作成）

ケアマネジャーがご利用者ご本人様・ご家族様からご希望をお伺いし、
介護サービスを利用するために必要なケアプランを作成します。
介護認定の申請や手続の流れなどについてもお気軽にご相談ください

日常生活において、介護や支援が必要になったら…



介護支援専門員（ケアマネジャー）へご相談

介護保険制度やサービスの
ご利用についてご相談を承ります

お住まいの地域の区役所へ申請



介護サービスの
ご利用に必要な
要介護認定の申請を
行います

新規の方には
代行申請も承ります

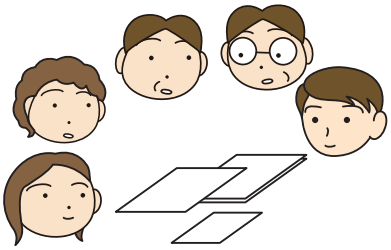
家庭や施設への訪問調査

自治体の職員が
ご家庭や施設を訪問し、
ご本人に直接会って食事や
入浴、日常動作などに関する
項目について調査します



介護認定審査会での審査

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに
保健・医療・福祉の専門家５人で構成する
「介護認定審査会」が、介護の必要性の有無や
程度などについて審査します



認定結果が到着

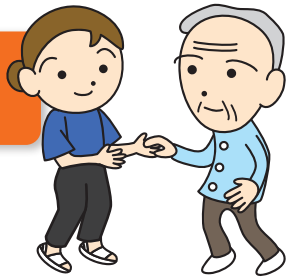
原則、申請から 30 日以内に
認定結果が通知されます

介護（予防）サービス計画書【ケアプラン】を作成

介護支援専門員が
ご利用者様に合わせた
介護サービス計画を
作成します

介護（予防）サービスのご利用

ケアプランに基づいて
在宅や施設などでの
サービス利用を
開始します



その後、定期的に更新の手続が
必要となります



**ご相談および
ケアプランの作成は
介護保険法により
無料で承ります**

ヒューマンライフケア あいぞめの湯・練馬



ヒューマンライフケア 薬師の湯	デイサービス 居宅介護支援	中野区松が丘 1 丁目 33 番 15 号　アリススポーツビル 1 階 西武新宿線「新井薬師前駅」より徒歩 8 分	☎03-5913-1071
ヒューマンライフケア 小松湯	デイサービス	板橋区南常盤台 2 丁目 9 番 2 号　コーポ小松 東武東上線「ときわ台駅」より徒歩 5 分	☎03-5917-9126

※2015 年 8 月現在

ヒューマンライフケア

Human

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として
介護保険法施行前の 1999 年より介護事業をスタートしました。
以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	**ヒューマンライフケア株式会社**
本社所在地	東京都新宿区西新宿 7 丁目 5 番地 25 号　西新宿プライムスクエア 1 階
設立	2010 年 4 月 1 日　※1999 年 4 月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始
代表者	代表取締役　瀬戸口 信也
資本金	1,000 万円
事業内容	介護事業（ヒューマンライフケア） ●ケアプラン作成（居宅介護支援） ●ホームヘルプサービス（訪問介護） ●デイサービス（通所介護） ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム（認知症対応型共同生活介護） ●介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護） ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売（シニアライフサポート） 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社　※東京証券取引所スタンダード上場（証券コード：2415）
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS（フランス） Human Academy Philippines, Inc.（フィリピン） Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD（マレーシア） PT. Human Mandiri Indonesia（インドネシア） PT. Human CITA ANANDA（インドネシア）





ヒューマンライフケア

Human

ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなど
ヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015 年に国連サミットで採択された、2030 年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標 3 への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の 2 つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ヒューマングループ 経営理念

為世為人
（いせいいじん）

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

SELFing
（セルフィング）

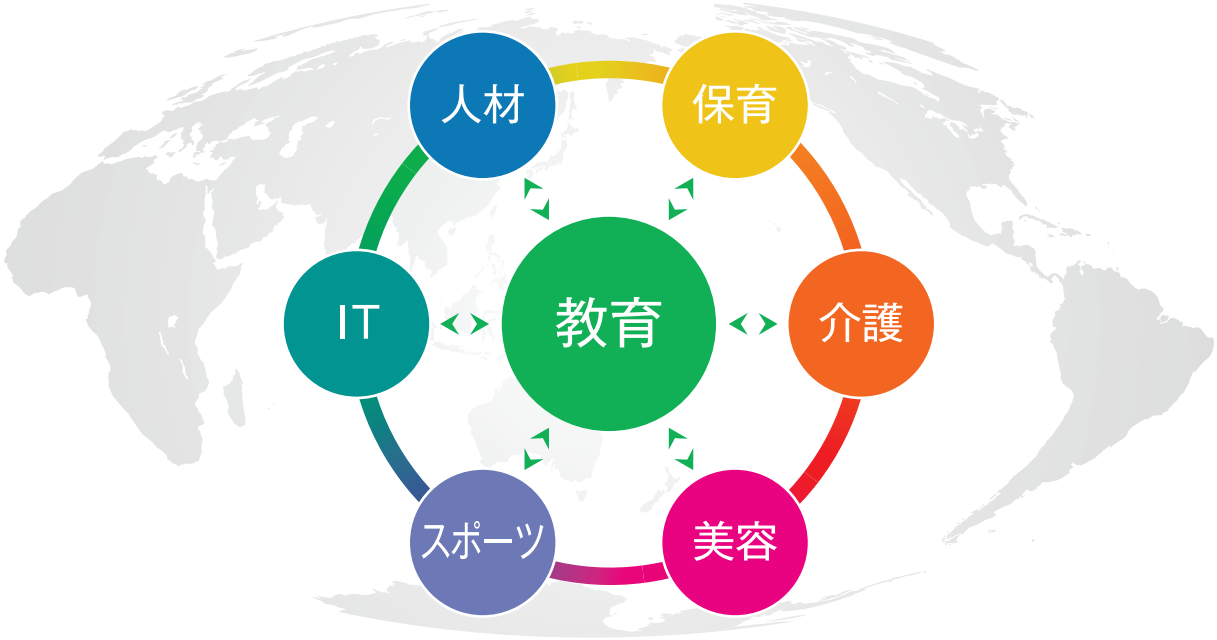
私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフィング）」という言葉を掲げています。
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことからはじまります。
自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。
そして自分らしさをカタチにするーその循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマンライフケア

Human

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育	児童教育／全日制専門教育／社会人教育／ MBA ／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話
人材	人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託
介護	介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援
保育	認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売
IT	DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／ Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援
美容	ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売
スポーツ	B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

ヒューマンライフケア株式会社はヒューマンホールディングス株式会社
（東京証券取引所スタンダード市場上場／証券番号：2415）の 100% 子会社です。