



ヒューマンライフケア

しらひげ乃湯

デイサービス



事業所 No.	1370703082			
所在地	〒131-0034 東京都墨田区堤通 2 丁目 7 番 37 号			
TEL	03-5631-2239 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00			
FAX	03-3617-5500	E-Mail	hlc17@athuman.com	
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/			

ヒューマンライフケア株式会社

施設の特徴

「ヒューマンライフケアしらひげ乃湯」は東京都墨田区・白鬚防災団地の中にあるデイサービスセンター（通所介護施設）です。

①大きなお風呂でゆったりご入浴・足湯でのんびり

大浴場には大きな浴槽とリフト浴を設置し、どなた様も安全にご入浴いただけます。

またフロア内には「足湯」も設置し、ご利用者様同士おしゃべりに花を咲かせながら全身を温めることができます。

②機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のためご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせ、機能訓練指導員によるリハビリやご自宅で続けられる体操の指導を行っています。

③毎月多彩なイベントを開催

音楽療法や演奏会、創作活動やフラワーアレンジメントなど、毎月多彩なイベントを開催。楽しみながら手指や頭のトレーニングや認知症予防にも取り組むことができます。

④きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安全を第一に考え、十分なスタッフを配置しています。
スタッフに何でもご相談いただける家庭的な雰囲気の日サービスです。

ご利用いただける方（ご利用要件）

下記すべての要件を満たす方がご利用いただけます

□要支援 1・2、または要介護 1～5 の認定を受けている方

★認定中、または認定がこれからの方もお気軽にご相談ください

□東京都墨田区・足立区・荒川区・台東区のいずれかに住民票がある方

★送迎対応エリアの目安は 13 ページ目をご参照ください



施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／通所型サービス（A6）
事業所番号	1370703082
等級	1 級地
地域加算	10.90
所在地	〒131-0034 東京都墨田区堤通 2 丁目 7 番 37 号
TEL	03-5631-2239 [受付] 9:00 ～ 18:00
FAX	03-3617-5500
E-Mail	hlc17@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	8:45 ～ 16:45
サービス提供地域	墨田区・足立区・荒川区・台東区
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	25 名（最大定員 34 名）
管理者名	鵜澤 麻実



アクセス

東武伊勢崎線（スカイツリーライン）

「鐘ヶ淵駅」西口より徒歩 4 分

※白鬚防災団地内

機能訓練

ヒューマンライフケアしらひげ乃湯では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。



立ち上がる時、
ふらつきやすい・・・

そんな
方には

● バイクマシンでの運動

股関節や膝・足関節の可動域を広げたり、筋肉の柔軟性を保ちます

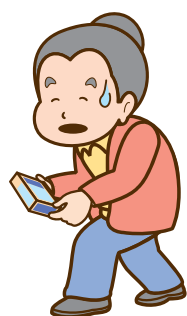


服の脱ぎ着が
難しくなった・・・

そんな
方には

● セラバンドによる運動

腕や足、腹筋、背筋など全身の筋力アップやリハビリに効果的です



ものを持つ握力が
弱くなった・・・

そんな
方には

● 創作活動など手の運動

指先を使う創作活動は握力の強化の他、脳の活性化にも効果的です



この他にも
各種機能訓練機器や
リハビリ用具を、
お一人おひとりの状況や目的に
合わせてご利用いただけます

イベント・レクリエーション

いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケアしらひげ乃湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。
いつも明るい笑い声に包まれています。



毎回大盛り上がり！
各種ゲーム大会・
イベント



季節や
行事に合わせた
創作レクリエーション
外出レクリエーション



ボランティアさんなど地域交流も



レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。

趣味活動・創作活動のほか、身体や手指を動かすものなど、

生活リハビリにつながる内容を日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

【レクリエーション（一例）】



お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※」に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。

「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。
2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



入浴設備のご紹介

ヒューマンライフケアしらひげ乃湯の自慢は「お風呂」です。
ゆったりした大浴場に加え、「足湯」もお楽しみいただけます。



大浴場

大きな浴槽とリフト浴で、安全かつゆったりとご入浴いただけます

銭湯のように大きな浴槽では柚子湯やバラ風呂など「変わり湯」も随時開催！
お身体の不自由な方も安心してご入浴いただける「リフト浴」を完備しています



足湯

足元から全身を温めながら、ご利用者様同士のおしゃべりも弾みます

ご入浴が出来ない日でも、手軽に足元からポカポカに温まることができます。

料金表

[通所介護]

事業所規模	通常規模	等級	1 級地	地域加算	10.90
-------	------	----	------	------	-------

	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満				7 時間以上 8 時間未満			
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
		1 割負担	2 割負担	3 割負担		1 割負担	2 割負担	3 割負担
要介護 1	584 単位	637 円	1,273 円	1,910 円	658 単位	718 円	1,435 円	2,152 円
要介護 2	689 単位	751 円	1,502 円	2,253 円	777 単位	847 円	1,694 円	2,541 円
要介護 3	796 単位	868 円	1,736 円	2,603 円	900 単位	981 円	1,962 円	2,943 円
要介護 4	901 単位	982 円	1,964 円	2,946 円	1,023 単位	1,115 円	2,230 円	3,345 円
要介護 5	1,008 単位	1,099 円	2,198 円	3,297 円	1,148 単位	1,252 円	2,503 円	3,754 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	／日	40 単位	44 円	88 円	131 円
入浴介助加算 (II)	／日	55 単位	60 円	120 円	180 円
個別機能訓練加算 (I) イ	／日	56 単位	61 円	122 円	183 円
個別機能訓練加算 (II)	／月	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔機能向上加算 (II)	／回	160 単位	175 円	349 円	524 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (II)	／回	18 単位	20 円	40 円	59 円
介護職員処遇改善加算 (I)	／月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	750 円
	おやつ代		50 円

※食費・おやつ代が別途かかります (非課税)
※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

料金表

[通所型サービス (A6)]

対象地域	墨田区	等級	1 級地	地域加算	10.90
------	-----	----	------	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援1	週 1 回程度	／月	1,798 単位	1,960 円	3,920 円	5,880 円
事業対象者 要支援2	週 2 回程度		3,621 単位	3,947 円	7,894 円	11,841 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔機能向上加算 (Ⅱ)	／月	160 単位	175 円	349 円	524 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (Ⅱ)	／月	72 単位	79 円	157 円	236 円
	／月	144 単位	157 円	314 円	471 円
介護職員等処遇改善加算 (Ⅰ)	／月	所定単位数の 92 / 1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (Ⅰ・Ⅱ) は 6 ヶ月に 1 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	750 円
	おやつ代		50 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

料金表

[通所型サービス (A6)]

対象地域	台東区	等級	1 級地	地域加算	10.90
------	-----	----	------	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援1	週 1 回程度	／回	436 単位	476 円	951 円	1,426 円
		／月	1798 単位	1,960 円	3,920 円	5,880 円
事業対象者 要支援2	週 2 回程度	／回	457 単位	488 円	975 円	1,462 円
		／月	3621 単位	3,947 円	7,894 円	11,841 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔機能向上加算 (Ⅱ)	／月	160 単位	175 円	349 円	524 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (Ⅱ)	／月	72 単位	79 円	157 円	236 円
	／月	144 単位	157 円	314 円	471 円
介護職員等処遇改善加算 (Ⅰ)	／月	所定単位数の 92 / 1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (Ⅰ・Ⅱ) は 6 ヶ月に 1 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	750 円
	おやつ代		50 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所



健康チェック



ご入浴 ※順次



個別レクリエーション・
体操・機能訓練

12:00～



ご昼食
口腔ケア



日替わりイベント・
レクリエーション



おやつ

★手作りおやつイベントも！

夕方



送迎車にてご自宅まで送迎

墨田区・荒川区・台東区の一部

[illegible]

※いずれも一部丁目を除きます。詳しくはお気軽にお問合せください！

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として

介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	介護事業(ヒューマンライフケア) ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)	



ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなど
ヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せ い じん
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

SElFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SElFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

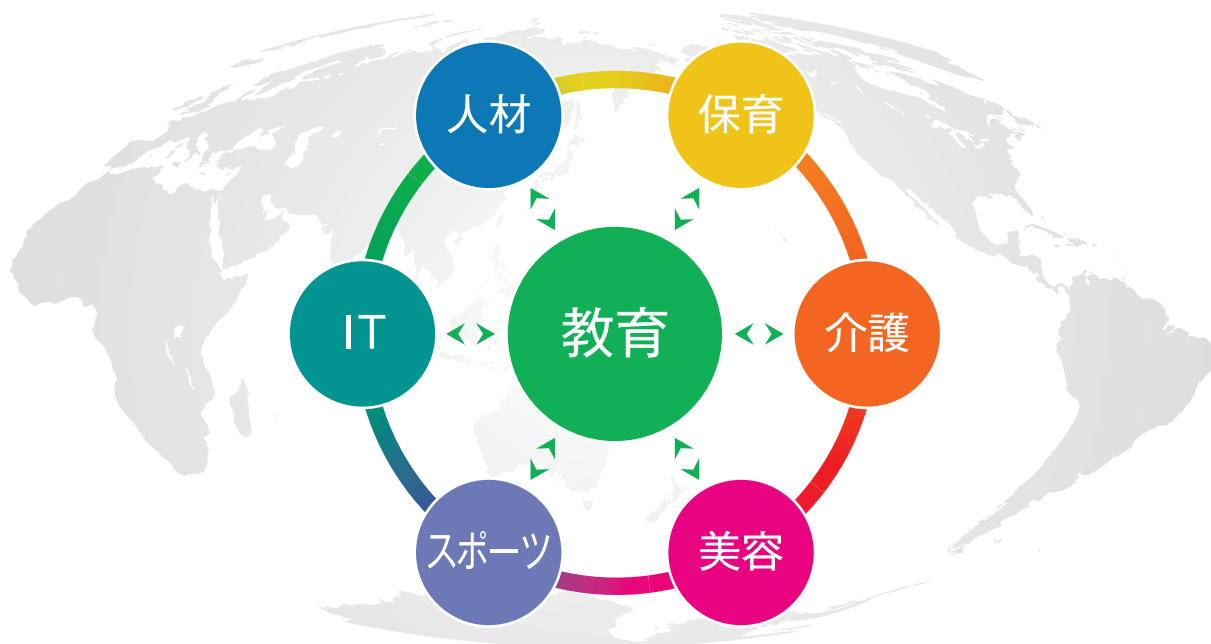
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SElFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

