



9月千種の湯レク表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|------------------|--|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| お金の計算 体力測定 | 同じ図形はどこ? 体力測定 | クロスワード 体力測定 | クイズ迷路 体力測定 | とんち文字 体力測定 | 重ね絵文字 体力測定 | 紙皿でキャッチ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 落とし穴 ボール | 筒通し ゲーム | 的あて | タオルで キャッチ | 習字 | ボールの 引越し | 習字 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ?レク | 敬老の日 | お楽しみ おやつday お手玉 バランス ゲーム | お楽しみ おやつday 着地ゲーム | お楽しみ おやつday ゆ〜らゆら ゲーム | お楽しみ おやつday ぶるぶる きゃっち | パター ゴルフ |
| ゆずの湯 | | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ピンチ! タワー ゲーム | 作品づくり | 作品づくり | 作品づくり | 作品づくり | 巻き巻き ゲーム | トンネル コロコロ |
| 29 | 30 | 水分補給 | | | | |
| ?レク | 飛ばして ビンゴ | | | | | |

いつも千種の湯をご利用いただきありがとうございます
 まだまだ暑い日続き最近では異常気象で天候不順も多くなっています。気温の寒
 暖差で体調が崩れやすくなるので十分注意し、日ごろから水分補給をしっかり
 摂っていきましょう。今月の千種の湯は・・・16日(月)は祝敬老の日のお
 祝いさせていただきます。日替わりの『お楽しみおやつday』もお楽しみに！9月も
 元気にまいります。(^_^)

ヒューマンライフケア千種の湯