



# 9月千種の湯レク表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お金の計算 体力測定	同じ図形はどこ? 体力測定	クロスワード 体力測定	クイズ迷路 体力測定	とんち文字 体力測定	重ね絵文字 体力測定	紙皿でキャッチ
8	9	10	11	12	13	14
落とし穴ボール	筒通しゲーム	的あて	タオルでキャッチ	習字	ボールの引越し	習字
15	16	17	18	19	20	21
?レク	 敬老の日	お楽しみおやつday お手玉バランスゲーム	お楽しみおやつday 着地ゲーム	お楽しみおやつday ゆ〜らゆらゲーム	お楽しみおやつday ぶるぶるきゃっち	パターゴルフ
ゆずの湯						
22	23	24	25	26	27	28
ピンチ! タワーゲーム	作品づくり	作品づくり	作品づくり	作品づくり	巻き巻きゲーム	トンネルコロコロ
29	30					
?レク	飛ばしてビンゴ					

いつも千種の湯をご利用いただきありがとうございます  
 まだまだ暑い日続き最近では異常気象で天候不順も多くなっています。気温の寒  
 暖差で体調が崩れやすくなるので十分注意し、日ごろから水分補給をしっかり  
 摂っていきましょう。今月の千種の湯は・・・16日(月)は祝敬老の日のお  
 祝いさせていただきます。日替わりの『お楽しみおやつday』もお楽しみに! 9月も  
 元気にまいります。( ^\_^ )

ヒューマンライフケア千種の湯