



ヒューマンライフケア

大東の湯

デイサービス



事業所 No.	2771901499				
所在地	〒574-0014 大阪府大東市寺川 3 丁目 5 番 1 号				
TEL	072-873-8337 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00				
FAX	072-873-8338	E-Mail	hlc823@athuman.com		
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/				

ヒューマンライフケア株式会社

施設の特徴

「ヒューマンライフケア大東の湯」は大東市にある住宅街の中に位置するデイサービスセンター（通所介護施設）です。

● デイサービスとは ●

介護を必要とされる方（要介護／要支援認定を受けた方）がご自宅で健康的な暮らしを続けられるように、お食事やご入浴、体操やレクリエーションなどでさまざまな方と交流しながら一日をお過ごしいただける日帰り介護施設です。



① 広～い「銭湯風大浴場」でゆったりご入浴

リフト浴を備えた大浴場をご用意し、季節ごとの変わり湯もあり癒しのひとときをお過ごしいただけます。さらに「足湯」もご用意。心も身体もポカポカに温まります。

② 独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「認知症に負けない大人の学習帳」で脳のトレーニング、オリジナルの「ヒューマン体操」で、全身の筋肉をほぐし血流を促し、足腰の筋力を維持強化します。

③ 毎月多彩な創作活動と、イベントを開催

季節や行事に合わせた創作レクリエーションが盛んです。手作りおやつ、ゲームなどのイベントも活発に行います。

④ 機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のため、お一人おひとりの状態や目的に合わせた機能訓練やリハビリのほか、ご自宅でも続けられる体操の指導なども行っています。

⑤ きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安全を第一に考え、十分なスタッフを配置しています。
スタッフに何でもご相談いただける家庭的な雰囲気のデイサービスです。

ご入浴設備

ヒューマンライフケア大東の湯の自慢は「お風呂」です。
ゆったりした大浴場に加え、本格的な「足湯」もお楽しみいただけます。



大浴場

大きな浴槽とリフト浴で、安全かつゆったりとご入浴いただけます

銭湯のように大きな浴槽では柚子湯やバラ風呂など「変わり湯」も随時開催！
お身体の不自由な方も安心してご入浴いただける「リフト浴」を完備しています



足湯

ご利用者様同士のおしゃべりも弾みます

ご入浴が出来ない日でも、手軽に足元から
ポカポカに温まることができます。



静養室

少しお疲れの時や体調不安の時に

ご来所後、少しお疲れの時や体調が不安な時も
看護師が状態を見ながらお休みいただけます。

機能訓練・リハビリ機器のご紹介

ヒューマンライフケア大東の湯では、機能訓練を通じて、心身の健康維持、
各疾患・認知症の予防を目的とする様々な機器を導入しています。
お一人おひとりに最適な個別プログラムを作成し、
楽しみながら続けられる運動を取り入れています。

プーリー

上肢の関節可動域を訓練

- 〔効果〕 上肢関節の柔軟性を維持する事で、着替える際の動作など日常生活における様々な動作をスムーズにします
〔動作〕 上肢関節の曲げ伸ばし

平行棒

歩行訓練・下肢筋力の強化に！

- 〔効果〕 立位運動、歩行運動、下肢筋力の強化、下肢関節可動域の強化 など
〔動作〕 簡易な歩行練習から可能。状態に合わせたプログラムによるリハビリを実施します



バイクマシン

全身運動・下肢筋力の強化に！

- 〔効果〕 転倒防止、生活習慣病の改善、体力強化、脂肪燃焼によるダイエット効果 など
〔動作〕 身体を安定させ、バイタルを確認しながら動作が可能

ルームマーチ、ステッパー、セラバンド

等もご用意しております
歩行訓練・下肢筋力の強化
全身ストレッチ、筋力強化に！

認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



制作レクリエーション



手指を動かし、頭を使って脳を活性化
＋
出来上がりも楽しみ♪

ヒューマンライフケア大東の湯では「制作レクリエーション」に力を入れています。

小物づくりなど各種創作、フラワーアレンジメント、染め物など
手指から上肢、頭をフル回転しながら楽しく取り組んでいただいています。



多彩なレクリエーション・イベント

日替わり・週替りで、趣味活動から各種療法プログラム、
季節行事やイベントなどを随時行っています

趣味的プログラム… 各種レクリエーションを日替わりで毎日実施しています



手作りランチ・おやつ



お祭り・イベント



運動レクリエーション



創作レクリエーション



ゲームレクリエーション



俳句



書道



将棋



トランプ・かるた

一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所



健康チェック

10:00～



ご入浴・機能訓練

11:45～



健康・口腔体操

12:00～



ご昼食
口腔ケア・機能訓練

13:00～



認知症予防プログラム
脳トレ「大人の学習帳」

14:00～

14:30～



イベント・レクリエーション

体操

15:00～



おやつ

15:15～

送迎車にてご自宅まで送迎

ご利用の際に持参いただく物

☐ フェイスタオル 1枚

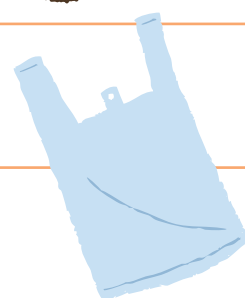
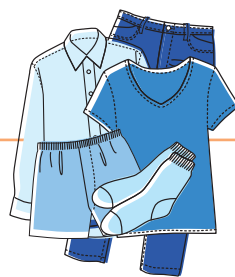
☐ バスタオル 1枚

☐ 着替え

☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします

☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



- 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています
- 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております
- お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／通所型サービス（現行相当／大東市）／ 通所型介護予防サービス（東大阪市）
事業所番号	2771901499
等級	3 級地
地域加算	10.68
所在地	〒574-0014 大阪府大東市寺川 3 丁目 5 番 1 号
TEL	072-873-8337 [受付] 9:00 ～ 18:00
FAX	072-873-8338
E-Mail	hlc823@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	6 時間以上 7 時間未満／ 7 時間以上 8 時間未満
サービス提供地域	大東市・四條畷市・東大阪市・大阪市鶴見区・門真市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	月・金：30 名／火～木・土：25 名
管理者名	上甲 ひかる



アクセス

JR 片町線・学研都市線「野崎駅」より
徒歩 15 分

[お車の場合]

外環状線深野南を南に右折し、
野崎高校正面玄関の向かいです

ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せ い じん
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

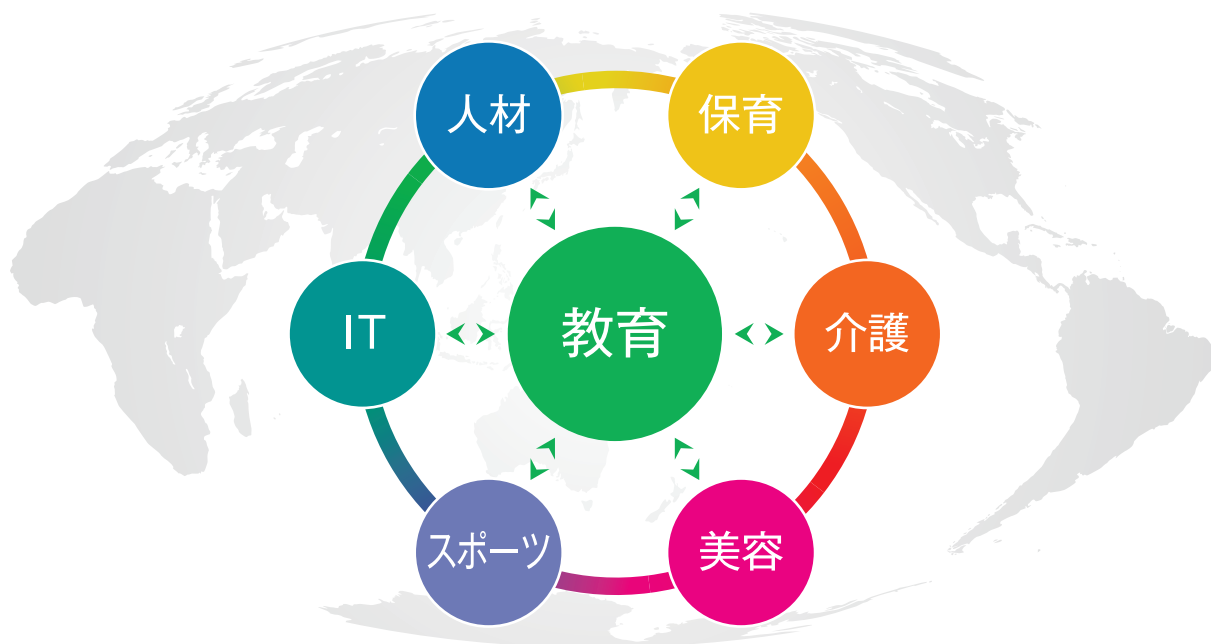
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

