



ヒューマンライフケア

鶴の湯

デイサービス

居宅介護支援



事業所 No.	1370804203			デイサービス  居宅介護支援 
所在地	〒135-0041 東京都江東区冬木 22-24 1 階			
TEL	03-5646-6188 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00 [担当] デイサービス：いしづか 居宅：かしま			
FAX	03-5646-6185	E-Mail	hlc412@athuman.com	
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/			

ヒューマンライフケア株式会社

施設の理念

「ヒューマンライフケア 鶴の湯」は

通常規模型デイサービスと

居宅介護支援事業所（ケアプラン作成）が同居し、

総合的な介護サービスをご提供する施設です。

地域にお住まいの方が、認知症や中重度の介護が必要になってからも

安心してご自宅での生活が続けられるように、

あらゆる角度からご本人様・ご家族様をサポートいたします。

スタッフ一同、いつも「笑顔」と「こころ」を大切に、

サービスの向上に努め、積極的な地域交流で地域の皆さまから

ご信頼いただける施設でありたいと考えております。



デイサービス（通所介護）



居宅介護支援（ケアプラン作成）

施設概要

事業所規模	通常規模通所介護／介護予防通所（江東区）
事業所番号	1370804203
等級	1 級地
地域加算	10.90
所在地	〒135-0041 東京都江東区冬木 22-24 1 階
TEL	03-5646-6188 [受付] 8:30 ～ 17:30
FAX	03-5646-6185
E-Mail	hlc412@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	東京都江東区・墨田区・中央区
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	30 名
管理者名	石塚 こと菜



アクセス

- 都営大江戸線・東京メトロ東西線
「門前仲町駅」 6 番出口・1 番出口より
徒歩 8 分
- 都営地下鉄大江戸線・
東京メトロ半蔵門線
「清澄白河駅」 A3 出口より徒歩 10 分

デイサービス

○ 祝日も営業しております ○

定員 30 名、毎日ご利用者様の元気な笑い声が響く
デイサービス（通所介護施設）です。



お風呂

大きな浴槽ではスタッフの介助のもと、
手足を伸ばしてゆっくりとご入浴いただけます。



リフト浴も完備し、お身体の不自由
な方も安心です。



中重度介護

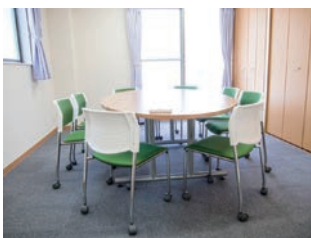
認知症や中重度介護の方など、お受入れしています
お一人おひとりの状態に合わせた対応を行い、看護師
も常駐し柔軟に対応します。

※ 医師の指示書を頂く場合が御座います。



イベント・設備

日替わりのレクリエーションや、季節行事、地域のボラ
ンティアさんなどによる多彩なイベントを随時開催し



ています。またゆっくりお寛ぎいた
だける和室、スタッフがじっくり打
ち合せできる会議室も完備してお
ります。

認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の



指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です

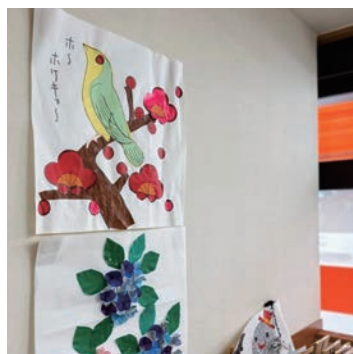


レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。
趣味活動・創作活動のほか、身体や手指を動かすものや、お花見で外出するなど、
生活リハビリにつながる内容を日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

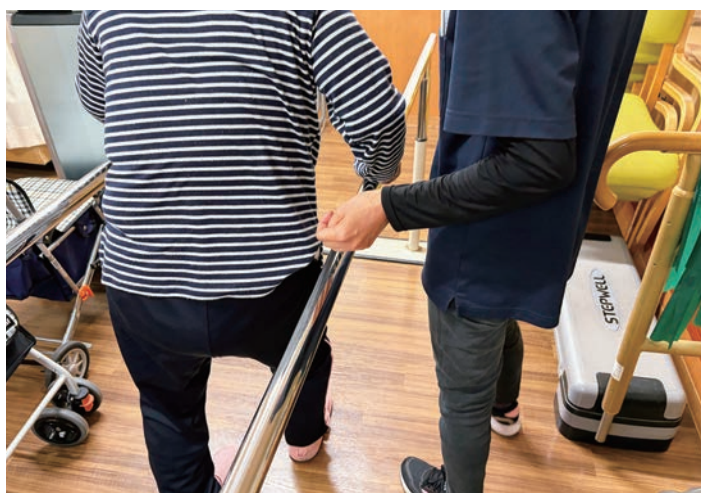
【レクリエーション（一例）】



機能訓練・体操

お身体の状態を維持・改善するための機能訓練は、お一人おひとりの状態やご要望に合わせて専任の理学療法士（PT）の指導のもと、フロア内の機能訓練機器などを用いながら行います。

また各種の体操や、お食事前の嚥下体操など、習慣的にお身体を動かす時間も作っています。



日々の体操



お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※」に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。
「変わりご飯」や「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。

2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所



健康チェック



ご入浴 ※順次



認知症予防プログラム
(ヒューマン体操)
機能訓練・口腔体操

12:00～



ご昼食
口腔ケア・機能訓練



認知症予防プログラム
(大人の学習帳)
趣味活動 (カラオケ・色塗り等)



健康体操
イベント・レクリエーション

15:00～

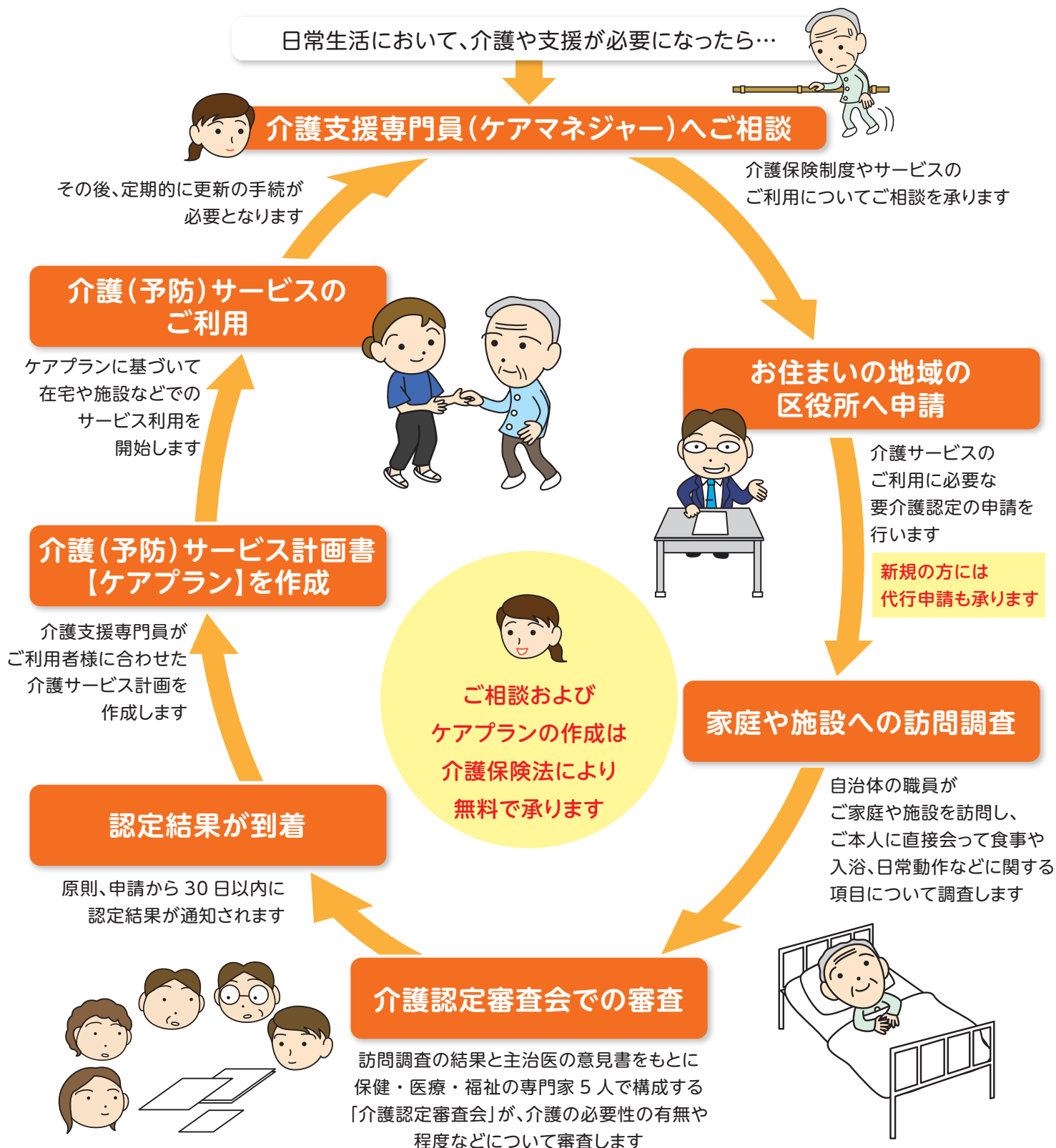
夕方



おやつ
送迎車にてご自宅まで送迎

居宅介護支援（ケアプラン作成）

ケアマネジャーがご利用者ご本人様・ご家族様からご希望をお伺いし、
介護サービスを利用するために必要なケアプランを作成します。
介護認定の申請や手続の流れなどについてもお気軽にご相談ください



運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として

介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	介護事業(ヒューマンライフケア) ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)	



ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せ い じん
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

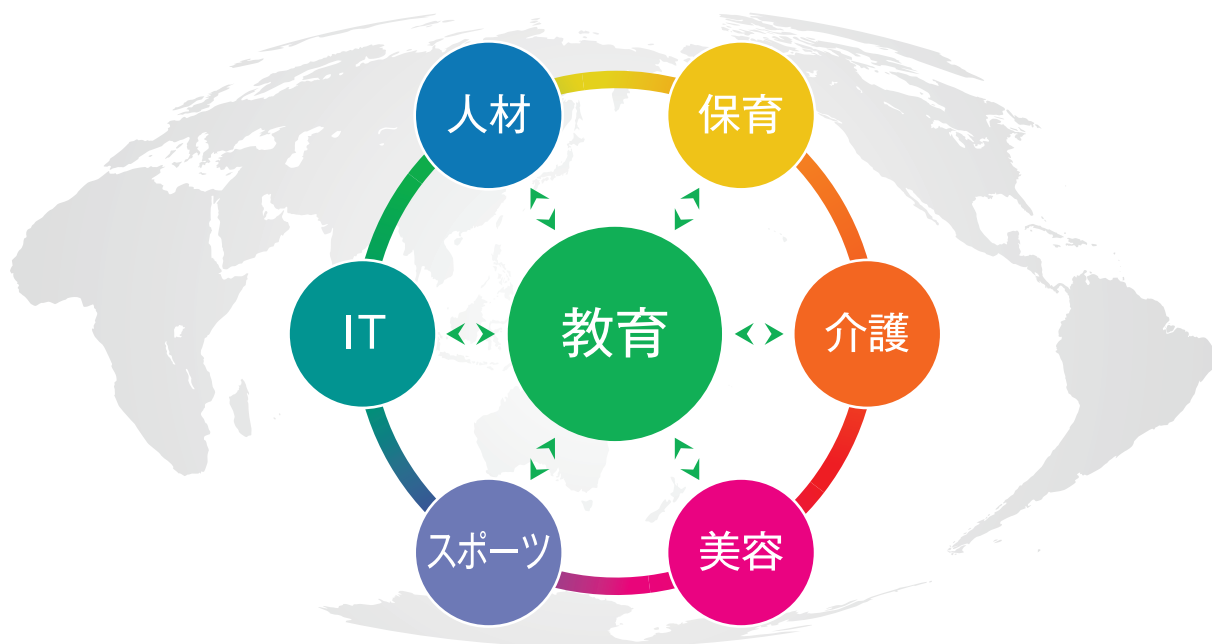
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

