



# ヒューマンライフケア

## かすが

デイサービス



事業所 No.	3370111175		
所在地	〒700-0905 岡山県岡山市北区春日町 5-31 ASO ビル 1 階		
TEL	086-226-0233 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00		
FAX	086-226-0206	E-Mail	hlc820@athuman.com
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>		



ヒューマンライフケア株式会社

## 施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／介護予防型通所サービス
事業所番号	3370111175
等級	7 級地
地域加算	10.14
所在地	〒700-0905 岡山県岡山市北区春日町 5-31 F・Kビル1階
TEL	086-226-0233 [受付] 9:00 ~ 18:00
FAX	086-226-0206
E-Mail	hlc820@athuman.com
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>
サービス提供時間	9:00 ~ 15:45
サービス提供地域	岡山市（旧御津町、旧建部町、旧瀬戸町、旧灘崎町を除く）
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	30 名
管理者名	鈴木 なおみ



### アクセス

岡電バス「市役所前」下車 徒歩 5 分

岡電清輝橋線「東中央町」電停下車 徒歩  
6 分

## 施設の特徴

「ヒューマンライフケアかすが」は岡山市役所から徒歩5分、岡山医大前商店街の一角に位置するデイサービスセンター（通所介護施設）です。

ゆったり足を伸ばせる『ホテル風の大浴場』と多彩な『レクリエーション』で、皆様に癒しの時間をお届けします。

またお一人おひとりに合わせたりハビリ機器や健康体操を行い、健康的で充実した機能訓練に励んでいただけます。

「笑顔」と「こころ」を大切にするサービスのご提供を実践し、「また来たい！」と思って頂けるような元気溢れるデイサービスセンターを目指します！



## ご利用いただける方（ご利用要件）

下記すべての要件を満たす方がご利用いただけます

- 要支援1・2、または要介護1～5の認定を受けている方  
★認定中、または認定がこれからの方もお気軽にご相談ください
- 岡山県岡山市（旧御津町、旧建部町、旧瀬戸町、旧灘崎町を除く）に住民票がある方

## ご入浴

ヒューマンライフケアのデイサービスでは「入浴」の効果・効能に注目し、広いお風呂でゆったり・安全にお楽しみいただけるよう力を入れています。  
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。

### 浴室

大きな浴槽では手脚を伸ばして、お寛ぎいただけます。  
身体が不自由な方もご入浴いただける「リフト浴」をご用意しています。



### 変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯をお楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています



## ご食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、

季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。

また、厚生労働省が示す「HACCP※に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



## イベント食・お楽しみメニュー

お正月、ひな祭り、土用の丑の日など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。

また、月に2回ほどいつもの定食メニューとは違う麺類（うどん・そばなど）や  
カレーライス、お寿司などの特別メニューをご提供しています。

個人の咀嚼能力にあわせて一般食、刻み、ごく刻み、一口大、ミキサー食など調理方法も選択いただけます。

※HACCPとは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。

2021年6月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCPに沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真はお食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

## 機能訓練・リハビリ機器のご紹介

ヒューマンライフケアかすがでは、有酸素運動に着目し、心身の機能向上や各疾患・認知症の予防を目的とする様々な機器を取り入れ、専属の作業療法士がお一人おひとりに合ったプログラムを作成・実施しています。

### ショルダープレス

#### 上肢筋力強化・パワーリハビリ

[効果] 転倒防止、起き上がり時や転倒時のケガ予防、物を持ち上げたり移動させる動作、円背の改善 など

[動作] 腕の押し上げ・引き下ろし運動、首・肩・胸・背の筋力を強化

### バイクマシン

#### 全身運動・下肢筋力の強化に！

[効果] 転倒防止、生活習慣病の改善、体力強化、脂肪燃焼によるダイエット効果 など

[動作] 身体を安定させ、バイタルを確認しながら動作が可能



### レッグプレス

#### 立ち上がる・座る・下肢筋力の強化

[効果] 立位運動、歩行運動、下肢筋力の強化、下肢関節可動域の強化 など

[動作] 立ち上がる時につま先に体重を乗せた段階に近い状態でのトレーニング。

### ホームスタジオ

#### 下肢・上肢・全身の筋力強化・機能向上

[効果] 転倒時のケガ予防、円背の改善 太腿の筋力維持・向上、つまづき防止

[動作] 腕の押し上げ・引き下ろし運動 膝の曲げ伸ばし運動で大腿四頭筋を鍛え、歩行や階段の昇り降り安定させます

## 認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



### オリジナル脳トレ BOOK 「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK 「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の 7 つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



### オリジナル体操 「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時にすることで、楽しく・無理なく行うことが出来ます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の



指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は  
Youtube にて公開中です



## レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。  
趣味活動から認知症予防プログラム、身体や手指を動かす創作活動のほか  
季節行事などを日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

### 【レクリエーション（一例）】

※一部、他施設で実施したものも含まれています



演奏会



季節行事



運動レクリエーション



創作レクリエーション



カラオケ



手作りおやつ



書道



囲碁・将棋



ゲーム

## 料金表

## [通所介護]

事業所規模	通常規模	等級	7 級地	地域加算	10.14
-------	------	----	------	------	-------

サービス提供時間	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満			5 時間以上 6 時間未満				
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
		1 割負担	2 割負担	3 割負担		1 割負担	2 割負担	3 割負担
要介護 1	584 単位	593 円	1,185 円	1,777 円	570 単位	578 円	1,156 円	1,734 円
要介護 2	689 単位	699 円	1,398 円	2,096 円	673 単位	683 円	1,365 円	2,048 円
要介護 3	796 単位	808 円	1,615 円	2,422 円	777 単位	788 円	1,576 円	2,364 円
要介護 4	901 単位	914 円	1,828 円	2,741 円	880 単位	893 円	1,785 円	2,677 円
要介護 5	1,008 単位	1,023 円	2,045 円	3,067 円	984 単位	998 円	1,996 円	2,994 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	/日	40 単位	41 円	81 円	122 円
入浴介助加算 (II)	/日	55 単位	56 円	112 円	168 円
個別機能訓練加算 (I) イ	/日	56 単位	57 円	114 円	171 円
個別機能訓練加算 (II)	/日	20 単位	21 円	41 円	61 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	/回	20 単位	21 円	41 円	61 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	/回	5 単位	5 円	10 円	15 円
口腔機能向上加算 (I)	/回	150 単位	153 円	305 円	457 円
口腔機能向上加算 (II)	/回	160 単位	163 円	325 円	487 円
サービス提供体制強化加算 (I)	/回	22 単位	23 円	45 円	67 円
科学的介護推進体制加算	/月	40	41	81	122
介護職員等処遇改善加算 (I)	/月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金	項目	算定単位	料金
	食費	/日	700 円	おやつ代	/日	食費に含む

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 料金表

### [介護予防通所サービス]

対象地域	岡山市	等級	7 級地	地域加算	10.14
------	-----	----	------	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援 1	週 1 回程度	／月	1,798 単位	1,824 円	3,647 円	5,470 円
要支援 2	週 2 回程度		3,621 単位	3,672 円	7,344 円	11,015 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔機能向上加算 (I)	／月	150 単位	153 円	305 円	457 円
口腔機能向上加算 (II)	／月	160 単位	163 円	325 円	487 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	／回	20 単位	21 円	41 円	61 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	／回	5 単位	5 円	10 円	15 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	41 円	81 円	122 円
サービス提供体制強化加算 (II)	／月	72 単位	73 円	146 円	219 円
	／月	144 単位	146 円	292 円	438 円
介護職員等処遇改善加算 (I)	／月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	700 円
	おやつ代		食費に含む

※食費・おやつ代が別途かかります（非課税）

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 一日の流れ

朝 ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～ 健康チェック

ご入浴 ※順次

11:45～ 認知症予防プログラム  
(ヒューマン体操)  
健康体操・口腔体操

12:00～ ご昼食  
口腔ケア

13:00～ くつろぎの時間  
機能訓練

13:30～ 健康体操  
イベント・レクリエーション

14:30～ おやつ

14:45～ 送迎車にてご自宅まで送迎

## サービスご提供エリア

【送迎エリア】岡山市（建部支所管内・御津支所管内・津高地域センター管内・足守地域センター管内除く）

※下記地図はおおまかな送迎対応エリアです。

サービスのご利用につきましてはお気軽にご相談ください。



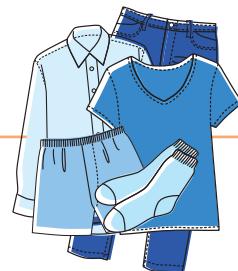
施設見学時にも、お車での送迎を承ります。お気軽にご相談ください！

## ご利用の際に持参いただく物

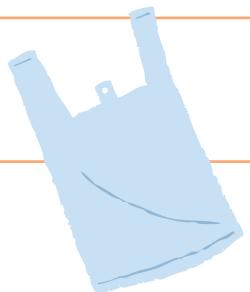
フェイスタオル 1枚



バスタオル 1枚



着替え



濡れたものを入れるビニール袋



連絡帳 ★初回ご利用時にお渡します

お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



● 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています

● 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております

● お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

## 運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として  
介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など  
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	<b>ヒューマンライフケア株式会社</b>
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也
資本金	1,000万円
事業内容	<p>介護事業(ヒューマンライフケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアプラン作成(居宅介護支援)</li> <li>●ホームヘルプサービス(訪問介護)</li> <li>●デイサービス(通所介護)</li> <li>●小規模多機能型居宅介護</li> <li>●看護小規模多機能型居宅介護</li> <li>●グループホーム(認知症対応型共同生活介護)</li> <li>●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)</li> <li>●ホスピスホーム</li> <li>●訪問マッサージ</li> <li>●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート)</li> </ul> <p>介護教育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護人材育成等 各種研修プログラム運営</li> <li>●外国人技能実習生 教育サービス</li> </ul> <p>特定技能登録支援事業</p> 
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード: 2415)
グループ会社	<p>ヒューマンアカデミー株式会社          ヒューマンスターチャイルド株式会社          ヒューマンリソシア株式会社          ヒューマングローバルタレント株式会社          ヒューマンプランニング株式会社          ダッシングディバインターナショナル株式会社          産経ヒューマンラーニング株式会社          Human Academy America, Inc.(アメリカ)          Human Academy Europe SAS(フランス)          Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン)          PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア)          PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)          Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア)</p>

## ヒューマンライフケアの理念

# 「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、ご家族様、そして私たちスタッフなど

ヒューマンライフケアにかかるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。

また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015 年に国連サミットで採択された、2030 年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGs の目標3 「すべての人々に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



## ヒューマングループ 経営理念

い　　せい　　い　　じん

# 為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフィング

# SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフィング）」という言葉を掲げています。

自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことからはじまります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

## ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。

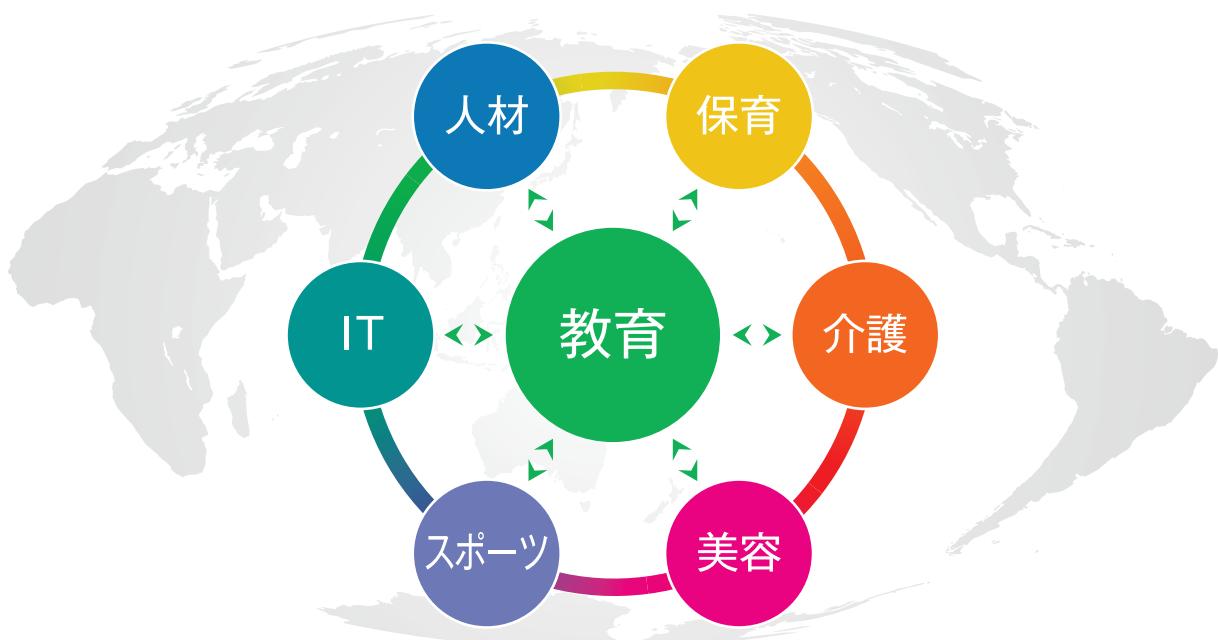
これがヒューマングループのビジネスモデルです。

学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。

学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。

誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。

これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



### 教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

### 人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

### 介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

### 保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

### IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

### 美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

### スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

ヒューマンライフケア株式会社はヒューマンホールディングス株式会社  
(東京証券取引所スタンダード市場上場／証券番号：2415) の 100% 子会社です。

