



ヒューマンライフケア

奈良

デイサービス



事業所 No.	2970104762		
所在地	〒630-8244 奈良県奈良市三条町 321 番 3 号		
TEL	0742-85-1611 [受付時間] 月～土・祝 9:00～17:00		
FAX	0742-85-1635	E-Mail	hlc09@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/		

ヒューマンライフケア株式会社

施設の特徴

「ヒューマンライフケア奈良」はJR奈良駅から
徒歩3分の位置にある
デイサービスセンター（通所介護施設）です。

● デイサービスとは ●

介護を必要とされる方（要介護／要支援
認定を受けた方）がご自宅で健康的な暮
らしを続けられるように、お食事やご入
浴、体操やレクリエーションなどでさまざ
まな方と交流しながら一日をお過ごし
いただける日帰り介護施設です。



① 大きなお風呂でゆったりのおんびりご入浴

手脚を伸ばしてゆったりできる大きな浴槽では、季節の香りも楽しめる変わり湯をご用意し、癒しのひとときをお過ごしいただけます。

② 独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「認知症に負けない大人の学習帳」で脳のトレーニング、「ヒューマン体操」で下半身や体幹を鍛え、楽しみながら手指を同時に動かすのが特徴です。

③ 機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のためご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせ、機能訓練指導員によるリハビリやご自宅で続けられる体操の指導を行っています。

④ 毎月多彩なイベントを開催

演奏会、季節の行事など毎月多彩なイベントを開催。いつも楽しい施設です。

⑤ きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安全を第一に考え、十分なスタッフを配置しています。
スタッフに何でもご相談いただける家庭的な雰囲気の日サービスです。

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／介護予防通所介護相当サービス
事業所番号	2970104762
等級	6 級地
地域加算	10.27
所在地	〒630-8244 奈良県奈良市三条町 321 番 3 号
TEL	0742-85-1611 [受付] 9:00 ～ 17:00
FAX	0742-85-1635
E-Mail	hlc09@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	奈良市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	月・木：30 名／火・水・金・土：25 名
管理者名	中西 雅基



アクセス

- JR「奈良駅」より徒歩 3 分
- 近鉄奈良線「近鉄奈良駅」より
徒歩 10 分

ご入浴

ヒューマンライフケアのデイサービスでは「入浴」の効果・効能に注目し、
広いお風呂でゆったり・安全にお楽しみいただけるよう力を入れています。
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。

浴室

大きな浴槽のほか、身体が不自由な方もご入浴いただける「リフト浴」をご用意しています。
またフロア内には「足湯」もあり、ご入浴できない日も足元からポカポカになりながら、
ご利用者様同士の交流の場にもなっています。



変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯を
お楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています



機能訓練・リハビリ機器のご紹介

ヒューマンライフケア奈良では、常勤の作業療法士が
お一人おひとりの心身の状態に合わせた個別プログラムを作成し、
機能訓練を通して心身の機能向上や日常生活能力の維持に努めています。

リカンベントバイク

全身運動・下肢筋力の強化に！

〔効果〕 転倒防止、生活習慣病の改善、体力強化、
足腰の強化、左右のバランス強化 など

〔動作〕 身体を安定させ、バイタルを確認しながら
動作が可能。軽度の片麻痺の改善にも

プッシュアップ・プルダウン

上肢筋力強化・パワーリハビリ

〔効果〕 転倒防止、起き上がり時や転倒時のケガ
予防、物を持ち上げたり移動させる動作、
円背の改善 など

〔動作〕 腕の押し上げ・引き下ろし運動、
首・肩・胸・背の筋力を強化



バランスボード

動作時のバランスを強化！

〔効果〕 歩行時のバランスの向上
躓いた時に身体を持ち直す

〔動作〕 躓いた時に踏ん張る力がつきます

平行棒

歩行訓練・下肢筋力の強化

〔効果〕 立位運動、歩行運動、下肢筋力の強化、
下肢関節可動域の強化 など

〔動作〕 簡易な歩行練習から可能です。
状態に合わせたプログラムによる
リハビリを実施します

レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。

趣味活動・創作活動のほか、身体や手指を動かすものなど、

生活リハビリにつながる内容を日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

【レクリエーション（一例）】

※一部、他施設で実施したものも含まれています



食事イベント



お祭り・イベント



運動レクリエーション



創作レクリエーション



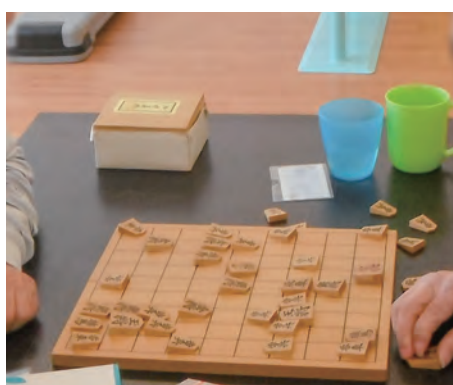
ゲームレクリエーション



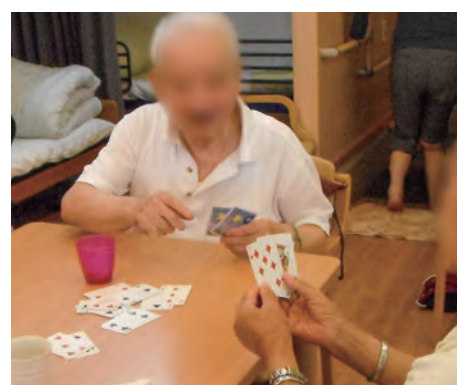
喫茶イベント



書道



将棋



トランプ・かるた

お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※」に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。

「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。
2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。

※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～



健康チェック



ご入浴 ※順次

11:45～



健康体操
口腔体操

12:00～



ご昼食

13:00～



脳トレ／機能訓練

13:30～



日替わりイベント

14:30～



おやつ

14:45～

ご自宅へ送迎

ご利用の際に持参いただく物

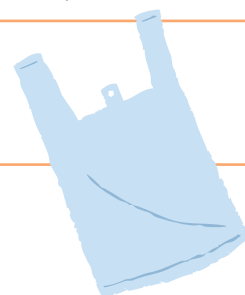
☐ フェイスタオル 2枚



☐ バスタオル 1枚



☐ 着替え



☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします



☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



● 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています

● 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております

● お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

送迎エリアマップ

赤枠の内側がおおむねの送迎エリアとなります。詳細はお気軽にお問合せください。



運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として

介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	介護事業(ヒューマンライフケア) ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)	

