



ヒューマンライフケア

千葉院内の湯

デイサービス



事業所 No.	1270102914				
所在地	〒260-0018 千葉県千葉市中央区院内 1 丁目 7 番 6 号				
TEL	043-221-3760 [受付時間] 月～土・祝 8:30 ～ 17:00				
FAX	043-221-3762	E-Mail	hlc407@athuman.com		
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/				

★ 介護付有料老人ホーム「ヒューマンライフケア千葉院内の郷」併設

ヒューマンライフケア株式会社

施設の特徴

ヒューマンライフケア千葉院内の湯は、千葉駅から徒歩 10 分の閑静な住宅街の中にあるデイサービスセンター（通所介護施設）です。

同じ建物内に介護付有料老人ホーム「ヒューマンライフケア千葉院内の郷」を併設しています。



● デイサービスとは ●

介護を必要とされる方（要介護／要支援認定を受けた方）がご自宅で健康的な暮らしを続けられるように、お食事やご入浴、体操やレクリエーションなどでさまざまな方と交流しながら一日をお過ごしただけの日帰り介護施設です。



①大きなお風呂でゆったりご入浴

大浴場には大きな浴槽と、座ったままご入浴頂ける浴槽を設置し、どなた様も安全にご入浴いただけます。

②機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のためご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせ、機能訓練指導員によるリハビリやご自宅で続けられる体操の指導を行っています。

③毎月多彩なイベントを開催

音楽療法や演奏会、創作活動やフラワーアレンジメントなど、毎月多彩なイベントを開催。楽しみながら手指や頭のトレーニングや認知症予防にも取り組むことができます。

④きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安全を第一に考え、十分なスタッフを配置しています。
スタッフに何でもご相談いただける家庭的な雰囲気の日サービスです。

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／通所介護相当サービス
事業所番号	1270102914
等級	3 級地
地域加算	10.68
所在地	〒260-0018 千葉県千葉市中央区院内 1 丁目 7 番 6 号
TEL	043-221-3760 [受付] 8:30 ～ 17:00
FAX	043-221-3762
E-Mail	hlc407@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	8:30 ～ 16:30
サービス提供地域	千葉市（中央区・緑区・若葉区・稲毛区・美浜区）
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	25 名
管理者名	大城 妃那子



アクセス

- JR 横須賀・総武快速線、中央・総武本線、成田線、外房線、内房線、千葉都市モノレール「千葉駅」、京成千葉線「京成千葉駅」より徒歩 10 分
- JR 総武本線「東千葉駅」より徒歩 5 分

一日の流れ

朝

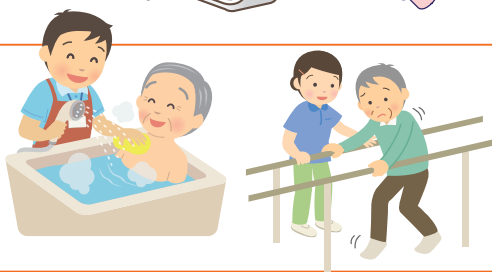


ご自宅から送迎車にてご来所

9:00～



健康チェック



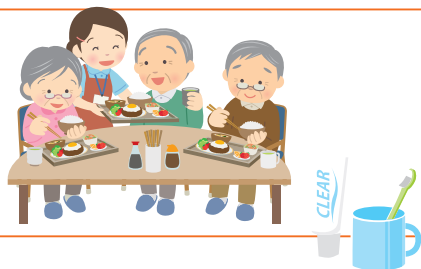
ご入浴・機能訓練

11:45～



健康・口腔体操

12:00～



ご昼食
口腔ケア

13:00～

くつろぎの時間

13:30～



健康体操・
イベント・
レクリエーション

15:00～

おやつ

15:30～



送迎車にてご自宅まで送迎

ご入浴

ヒューマンライフケア千葉院内の湯の自慢は「お風呂」です。
ゆったり大きな浴槽に加え、座ったままご入浴頂ける浴槽も完備しています。
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。



変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯をお楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています



お 食 事

ヒューマンライフケア千葉院内の湯では、併設の介護付有料老人ホーム「千葉院内の郷」と共用の厨房を館内に設置し、栄養バランスやはもちろん、季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視すると同時に、すべてのご利用者様に楽しんでいただくために、お一人おひとりに合わせたご用意にも対応しています。

また、厚生労働省が示す「HACCP※に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。



イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。
「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます



※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。
2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。
※上記写真は食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

イベント・取り組み風景



大好評のネイルなど
各種イベントを
随時開催しています



歌の種類が豊富な
カラオケ機 DAM を導入し
お楽しみいただいています



「ヒューマン体操」をはじめ
各種体操にも
日々取り組んでいます



季節や行事にちなんだ
創作活動は昔を思い出したり
手指の機能訓練にもなり盛んです

レクリエーション

心身の健康を保つため、日替わりで各種のレクリエーションを行っています。

趣味活動・創作活動のほか、身体や手指を動かすものなど、

生活リハビリにつながる内容を日々工夫して行っています。

★実施予定・内容について詳しくはお気軽にお問合せください

【レクリエーション（一例）】



機能訓練・リハビリ

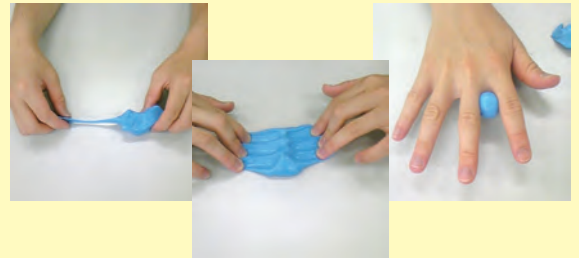
お身体の状態を維持・改善するための機能訓練は、お一人おひとりの状態やご要望に合わせてフロア内の機能訓練機器などを用いながら行います。

また各種の体操や、お食事前の嚥下体操など、習慣的にお身体を動かす時間も作っています。

セラブラスト

指先のリハビリに！

- [効果] ●指先の細かい動きがしやすくなります
→お薬の袋を開ける、服のボタンをしめる など
●脳の活性化 ●上肢の安定性が向上



バランスディスク

動作時のバランス強化に

- [効果] ●歩行時のバランスの向上
●つまづき時に身体を持ち直す



ハンドグリップ

握力の強化に



段差 (ステップ)

足腰の筋力強化・
すり足の改善に



バイクマシン

全身運動・下肢筋力の強化に！

- [効果] 転倒防止、生活習慣病の改善、体力強化、
足腰の強化、左右のバランス強化 など
[動作] 身体を安定させ、バイタルを確認しながら
動作が可能。軽度の片麻痺の改善にも



認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



ご利用の際に持参いただく物

☐ フェイスタオル 1枚

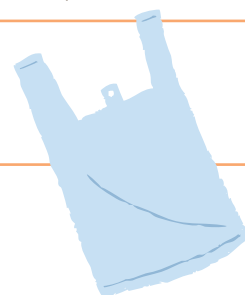
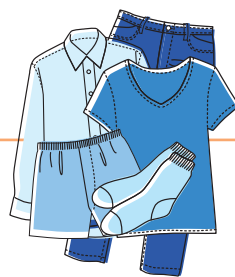
☐ バスタオル 1枚

☐ 着替え

☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします

☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



- 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています
- 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております
- お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

サービス提供エリア



【主なサービスご提供エリア】

- 中央区● 都町／鶴沢町／道場北・南町／祐光／東本町／本町／中央／富士見／院内／新宿／神明町／千葉港／新田町／新千葉／登戸／春日／汐見丘町／東千葉町／椿森／松波／弁天／松ヶ丘町／要町／栄町／亀井町
- 稲毛区● 作草部町／轟町／弥生町／緑町／黒砂／黒砂台
- 若葉区● 東寺山

★上記以外のエリアをご希望の方もお気軽にご相談ください★

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として

介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	介護事業(ヒューマンライフケア) ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)	



ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せい い じん
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

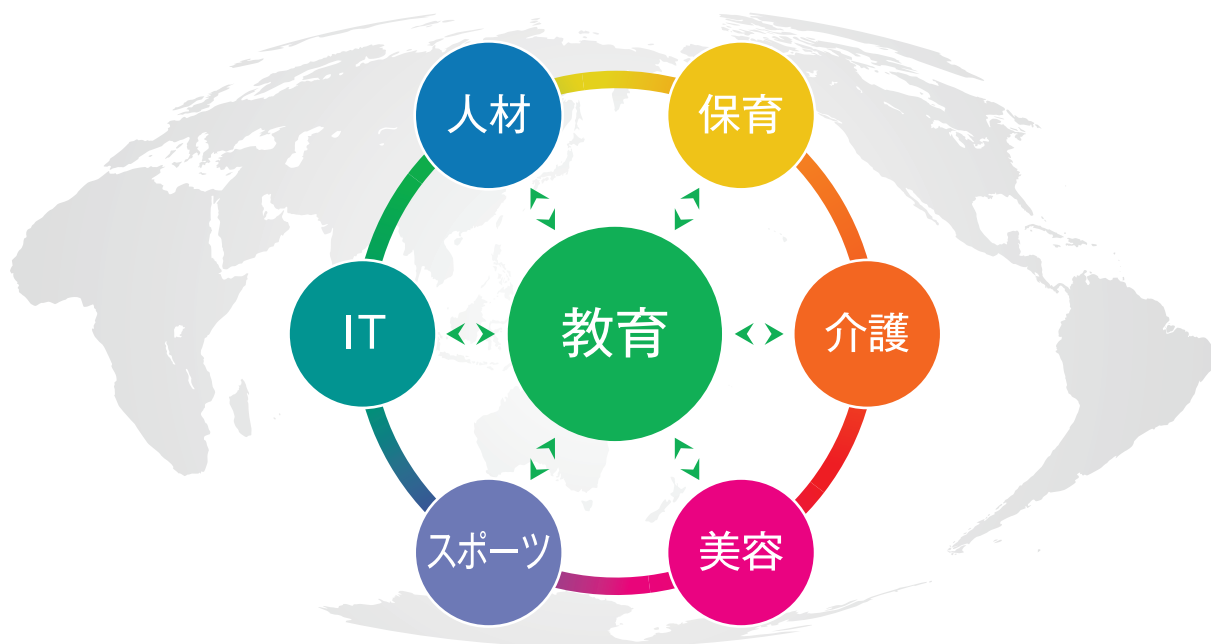
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

