



ヒューマンライフケア

武藏の湯

デイサービス



事業所 No.	1374901039		
所在地	〒208-0002 東京都武藏村山市神明 4 丁目 118-1		
TEL	042-566-8680 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00		
FAX	042-566-6560	E-Mail	hlc24@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/		



ヒューマンライフケア株式会社

「ヒューマンライフケア武蔵の湯」は東京都武蔵村山市、東大和市、東村山市、瑞穂町に隣接する場所に位置するデイサービスセンター（通所介護施設）です。

● デイサービスとは ●

介護を必要とされる方（要介護／要支援認定を受けた方）がご自宅で健康的な暮らしを続けられるように、お食事やご入浴、体操やレクリエーションなどでさまざまな方と交流しながら一日をお過ごしいただける日帰り介護施設です。



ヒューマンライフケア武蔵の湯の特徴

① 大きなお風呂と足湯でゆったりのんびりご入浴

ゆったり脚を伸ばせる大浴場にリフト浴も完備し、癒しのひとときをお過ごしいただけます。寒い日も足もとから全身ポカポカに温まる「足湯」もご用意。心も身体もポカポカに温まれます。

② 独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「大人の学習帳」で脳のトレーニング、「ヒューマン体操」で座ったまま無理なくストレッチと足腰の筋力の維持強化、脳と筋肉を同時に鍛えるのが特徴です。

③ 機能訓練（リハビリ）や体操が充実

身体機能の維持・改善のためご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせ機能訓練指導員によるリハビリやご自宅で続けられる体操の指導を行っています。

④ 毎月多彩なイベントを開催

音楽療法や演奏会、フラワーアレンジメントなど、毎月多彩なイベントを開催。

⑤ 自費にて利用も可能

要支援認定者にて、他デイサービスをご利用の方でも自費にてデイサービスを利用できます。詳細につきましては管理者までご相談下さいませ。

施設概要

事業所規模	通常規模通所介護／第1号通所事業（武蔵村山市・東大和市）
事業所番号	1374901039
等級	6 級地
地域加算	10.27
所在地	〒208-0002 東京都武蔵村山市神明4丁目118-1
TEL	042-566-8680 [受付] 9:00 ~ 18:00
FAX	042-566-6560
E-Mail	hlc24@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:30 ~ 17:00
サービス提供地域	武蔵村山市、東大和市、立川市、瑞穂町
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	34名
管理者	平野 恵
生活相談員	小野田 美佐子



アクセス

- 多摩都市モノレール線「上北台駅」より
徒歩 16 分
- 「玉川上水駅」より「村山団地行き」バス
「団地西」バス停下車 徒歩 5 分

ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケア武藏の湯では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。

お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。



立ち上がる時、ふらつきやすい・・・



●ルームマーチを使った運動

股関節や膝・足関節の可動域を広げたり、筋肉の柔軟性を保ちます



服の脱ぎ着が難しくなった・・・



●プーリーを使った運動

腕や足、腹筋、背筋など全身の筋力アップやリハビリに効果的です



ボランティア活動充実♪

ボランティアによるギターや大正琴・尺八演奏会等を行っており、レクリエーションには「音楽」を積極的に取り入れています。



いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア武藏の湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。

いつも明るい笑い声に包まれています。

家庭菜園・手作り野菜

すぐ近くの畑で季節ごとの野菜を栽培して、収穫、調理まで楽しめます。

その他季節の行事・イベントも盛りだくさん！



おやつ・食事作りレクリエーション

おやつ・食事作りはお楽しみのレクリエーション。

出来立てをその場で味わえます！



いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア武蔵の湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。

いつも明るい笑い声に包まれています。

手工芸活動が
盛んです！



陶芸教室も
隔月等開催

フラワー
アレンジメント



認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の 7 つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時にすることで、楽しく・無理なく行なうことが出来ます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の



指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



一日の流れ

朝 ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～ 健康チェック

ご入浴 ※順次

11:45～ 健康・口腔体操

ご昼食
口腔ケア

13:00～ くつろぎの時間・機能訓練

健康体操
イベント・レクリエーション

15:00～ おやつ

15:30～ 送迎車にてご自宅まで送迎

施設の写真



料金表

[通所介護]

事業所規模	通常規模	等級	6 級地	地域加算	10.27
-------	------	----	------	------	-------

サービス提供時間	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満			7 時間以上 8 時間未満				
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
		1 割負担	2 割負担	3 割負担		1 割負担	2 割負担	3 割負担
要介護1	584 単位	600 円	1,200 円	1,800 円	658 単位	676 円	1,352 円	2,028 円
要介護2	689 単位	708 円	1,416 円	2,123 円	777 単位	798 円	1,596 円	2,394 円
要介護3	796 単位	818 円	1,635 円	2,453 円	900 単位	925 円	1,849 円	2,773 円
要介護4	901 単位	926 円	1,851 円	2,776 円	1,023 単位	1,051 円	2,102 円	3,152 円
要介護5	1,008 単位	1,036 円	2,071 円	3,106 円	1,148 単位	1,179 円	2,358 円	3,537 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	／日	40 単位	41 円	82 円	123 円
入浴介助加算 (II)	／日	55 単位	57 円	113 円	170 円
個別機能訓練加算 (I) イ	／日	56 単位	58 円	115 円	173 円
個別機能訓練加算 (II)	／月	20 単位	21 円	41 円	62 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	／回	20 単位	21 円	41 円	62 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	／回	5 単位	6 円	11 円	16 円
口腔機能向上加算 (I)	／回	150 単位	154 円	308 円	462 円
口腔機能向上加算 (II)	／回	160 単位	165 円	329 円	493 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	41 円	82 円	123 円
サービス提供体制強化加算 (II)	／回	18 単位	19 円	37 円	56 円
介護職員等処遇改善加算 (I)	／月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	700円
	おやつ代		50円

※食費・おやつ代が別途かかります（非課税）

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

料金表

[第1号通所事業 (旧介護予防通所介護相当サービス)]

対象地域	武蔵村山市	等級	6級地	地域加算	10.27
------	-------	----	-----	------	-------

サービス提供時間	7時間以上 8時間未満
----------	-------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1割負担	2割負担	3割負担
事業対象者 要支援1	週1回程度	/回	436単位	448円	896円	1,344円
		/月	1798単位	1,847円	3,693円	5,540円
事業対象者 要支援2	週2回程度	/回	447単位	459円	918円	1,377円
		/月	3621単位	3,719円	7,438円	11,157円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1割負担	2割負担	3割負担
口腔機能向上加算 (I)	/月	150単位	154円	308円	462円
口腔機能向上加算 (II)	/月	160単位	165円	329円	493円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	/回	20単位	21円	42円	63円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	/回	5単位	6円	11円	16円
科学的介護推進体制加算	/月	40単位	42円	84円	126円
サービス提供体制強化加算 (II)	/月	72単位	74円	148円	222円
	/月	144単位	148円	296円	444円
介護職員等処遇改善加算 (I)	/月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6ヶ月に1回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	/日	700円
	おやつ代		50円

※食費・おやつ代が別途かかります (非課税)

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

料金表

[第1号通所事業 (国基準相当)]

対象地域	東大和市	等級	4級地	地域加算	10.54
------	------	----	-----	------	-------

サービス提供時間	7時間以上 8時間未満
----------	-------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1割負担	2割負担	3割負担
事業対象者 要支援1	週1回程度	/回	436単位	460円	919円	1,379円
		/月	1798単位	1,895円	3,790円	5,685円
事業対象者 要支援2	週2回程度	/回	447単位	472円	943円	1,414円
		/月	3621単位	3,817円	7,633円	11,450円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1割負担	2割負担	3割負担
口腔機能向上加算 (I)	/月	150単位	159円	317円	475円
口腔機能向上加算 (II)	/月	160単位	169円	338円	506円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	/回	20単位	21円	42円	63円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	/回	5単位	6円	11円	16円
科学的介護推進体制加算	/月	40単位	43円	85円	127円
サービス提供体制強化加算 (II)	/月	72単位	76円	152円	228円
	/月	144単位	152円	304円	456円
介護職員等処遇改善加算 (I)	/月	所定単位数の 92/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は6ヶ月に1回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	/日	700円
	おやつ代		50円

※食費・おやつ代が別途かかります (非課税)

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

ご利用の際に持参いただく物

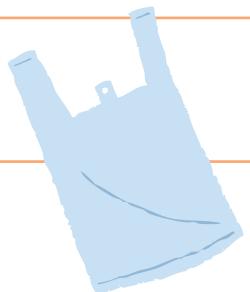
フェイスタオル 2枚



バスタオル 1枚



着替え



濡れたものを入れるビニール袋



連絡帳 ★初回ご利用時にお渡します



お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの

● 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています

● 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております

● お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として
介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。
以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始
代表者	代表取締役 濑戸口 信也
資本金	1,000万円
事業内容	<p>介護事業(ヒューマンライフケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) <p>介護教育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 ●外国人技能実習生 教育サービス <p>特定技能登録支援事業</p>
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)
グループ会社	<p>ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスター・チャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマングローバルタレント株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)</p>

ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、ご家族様、そして私たちスタッフなど

ヒューマンライフケアにかかるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。

また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015 年に国連サミットで採択された、2030 年までに達成すべき「持続可能な開発目標 (SDGs)」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGs の目標3「すべての人々に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せい い じん

為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフィング

SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフィング）」という言葉を掲げています。

自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことからはじまります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。

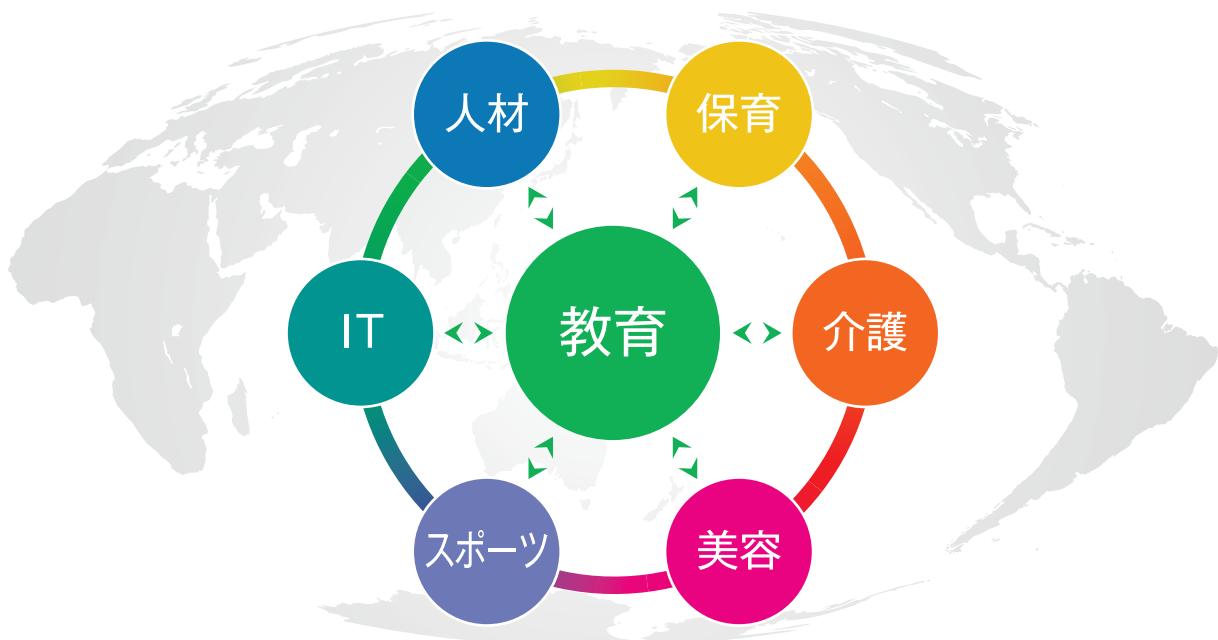
これがヒューマングループのビジネスモデルです。

学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。

学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。

誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。

これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

