



ヒューマンライフケア

薬師の湯

デイサービス

訪問介護 [ヒューマンライフケア薬師の輪 併設]



事業所 No.	1371403443			
所在地	〒165-0024 東京都中野区松が丘 1 丁目 33 番 15 号 アリススポーツビル 1 階			
TEL	03-5913-1071 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00			
FAX	03-3387-7970	E-Mail	hlc413@athuman.com	
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/			

ヒューマンライフケア株式会社

施設の特徴

「ヒューマンライフケア薬師の湯」は東京都中野区の哲学堂公園を臨む場所に位置するデイサービスセンター（通所介護施設）です。

足を伸ばしてゆったりと入浴して頂ける自慢のお風呂には、お体の不自由な方も安全にご入浴いただけるリフト浴も完備しています。

機能訓練や創作レクリエーションの他、季節の行事や音楽療法・お料理レクリエーション等、さまざまなレクリエーションやイベント、季節行事等を日替わりで実施しています。

ご自宅まで送迎付きの見学会も実施しておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください！

ご利用いただける方（ご利用要件）

下記すべての要件を満たす方がご利用いただけます

☐ 要支援 1・2、または要介護 1～5 の認定を受けている方

★認定中、または認定がこれからの方もお気軽にご相談ください

☐ 東京都中野区・新宿区・練馬区のいずれかに住民票がある方



施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／予防通所サービス		
事業所番号	1371403443		
等級	1 級地		
地域加算	10.90		
所在地	〒165-0024		
	東京都中野区松が丘 1 丁目 33 番 15 号 アリススポーツビル 1 階		
TEL	03-5913-1071 [受付] 9:00 ～ 18:00		
FAX	03-3387-7970		
E-Mail	hlc413@athuman.com		
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/facilities/ds008_Yakushi/summary.html		
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00		
サービス提供地域	東京都中野区・新宿区・練馬区・豊島区・杉並区		
営業日	月～土・祝日		
定休日	日・年末年始		
定員	31 名		
管理者名	堀江 由美恵		



アクセス

西武新宿線「新井薬師前駅」北口より徒歩 8 分

ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケア薬師の湯では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。

立ち上がる時、ふらつきやすい・・・



そんな方には

● ルームマーチを使った運動

股関節や膝・足関節の可動域を広げたり、筋肉の柔軟性を保ちます



服の脱ぎ着が難しくなった・・・



そんな方には

● セラバンドを使った運動

腕や足、腹筋、背筋など全身の筋力アップやリハビリに効果的です



音楽療法も行っています♪

みんなで懐かしい歌をうたいながら昔のことを思い出したり、ボランティアによる楽器演奏を聴いたり一緒に演奏するなど、レクリエーションには「音楽」を積極的に取り入れています。



いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア薬師の湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。
いつも明るい笑い声に包まれています。

おやつ・食事づくりレクリエーション

手作り・出来たてをその場で味わえます！



創作レクリエーション

ご利用者様同士、力を合わせて作品を作ります！



季節の行事、レクリエーション

季節を感じられます！



いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア薬師の湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。
いつも明るい笑い声に包まれています。



大盛り上がりの運動会



楽しみながら協力して作る 創作活動

良い香りに包まれながら

全身リラックスできる

ハンドマッサージ



認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です



一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～



健康チェック



ご入浴 ※順次

11:45～



体操・嚥下体操

12:00～



ご昼食・口腔ケア

13:00～



くつろぎの時間／機能訓練

13:30～



体操／イベント・レクリエーション

15:00～



おやつ

15:30～

送迎車にてご自宅まで送迎

施設の写真



料金表

[通所介護]

事業所規模	通常規模	等級	1 級地	地域加算	10.90
-------	------	----	------	------	-------

	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満				7 時間以上 8 時間未満			
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
		1 割負担	2 割負担	3 割負担		1 割負担	2 割負担	3 割負担
要介護 1	584 単位	637 円	1,273 円	1,910 円	658 単位	718 円	1,435 円	2,152 円
要介護 2	689 単位	751 円	1,502 円	2,253 円	777 単位	847 円	1,694 円	2,541 円
要介護 3	796 単位	868 円	1,736 円	2,603 円	900 単位	981 円	1,962 円	2,943 円
要介護 4	901 単位	982 円	1,964 円	2,946 円	1,023 単位	1,115 円	2,230 円	3,345 円
要介護 5	1,008 単位	1,099 円	2,198 円	3,297 円	1,148 単位	1,252 円	2,503 円	3,754 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	／日	40 単位	44 円	88 円	131 円
入浴介助加算 (II)	／日	55 単位	60 円	120 円	180 円
個別機能訓練加算 (I) イ	／日	56 単位	61 円	122 円	183 円
個別機能訓練加算 (II)	／月	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	／回	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	／回	5 単位	6 円	11 円	17 円
口腔機能向上加算 (I)	／回	150 単位	164 円	327 円	491 円
口腔機能向上加算 (II)	／回	160 単位	175 円	349 円	524 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (III)	／回	6 単位	7 円	13 円	20 円
介護職員等処遇改善加算 (II)	／月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	670 円
	おやつ代		70 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

料金表

[予 防 通 所 サービス]

対象地域	中野区	等級	1 級地	地域加算	10.90
------	-----	----	------	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援 1	週 1 回程度	／月	1,798 単位	1,960 円	3,920 円	5,880 円
事業対象者 要支援 2	週 2 回程度	／月	3,621 単位	3,947 円	7,894 円	11,841 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔・栄養スクリーニング加算 (Ⅰ)	／回	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (Ⅱ)	／回	5 単位	6 円	11 円	17 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
口腔機能向上加算 (Ⅰ)	／月	150 単位	164 円	327 円	491 円
口腔機能向上加算 (Ⅱ)	／月	160 単位	175 円	349 円	524 円
サービス提供体制強化加算 (Ⅲ)	／月	24 単位	27 円	53 円	79 円
	／月	48 単位	53 円	105 円	157 円
介護職員等処遇改善加算 (Ⅱ)	／月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (Ⅰ・Ⅱ) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (Ⅰ・Ⅱ) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	670 円
	おやつ代		70 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

ご利用の際に持参いただく物

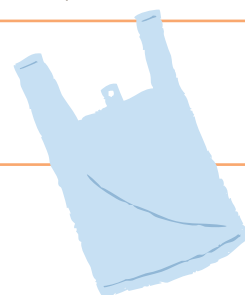
☐ フェイスタオル 3 枚



☐ バスタオル 1 枚



☐ 着替え



☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします



☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



● 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています

● 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております

● お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として

介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育などあらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	ヒューマンライフケア株式会社	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	介護事業(ヒューマンライフケア) ●ケアプラン作成(居宅介護支援) ●ホームヘルプサービス(訪問介護) ●デイサービス(通所介護) ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム(認知症対応型共同生活介護) ●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護) ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート) 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 ●外国人技能実習生 教育サービス 特定技能登録支援事業	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード: 2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマングローバルタレント株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)	



ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



ヒューマングループ 経営理念

い せ い じん
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

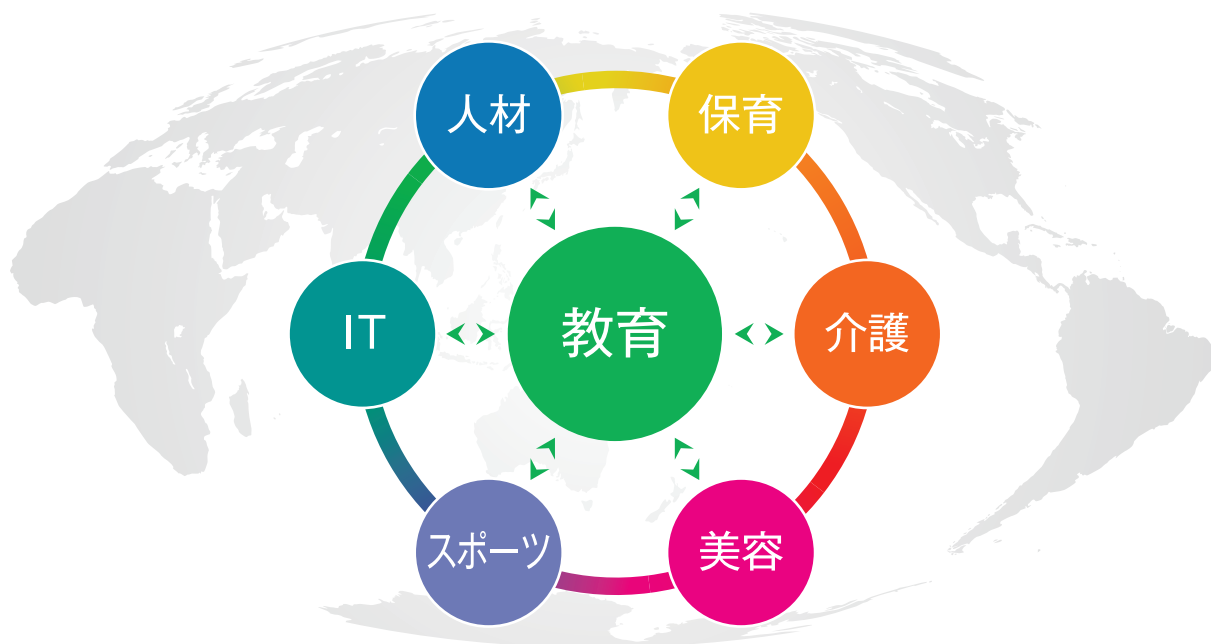
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
 これがヒューマングループのビジネスモデルです。
 学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
 学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
 誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
 これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

