ヒューマンライフケア

清瀬

デイサービス

事業所 No.	1374701165		
所在地	〒204-0021　東京都清瀬市元町 1 丁目 8 番 25 号		
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」北口より徒歩 3 分		
TEL	042-428-7001［受付時間］月～土・祝 9:00～18:00		
FAX	042-428-7035	E-Mail	hlc05@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/		

ヒューマンライフケア株式会社

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

施設の特徴

「ヒューマンライフケア清瀬」は西武池袋線「清瀬駅」北口より徒歩 3 分・けやきホールそばにある、明るく笑顔のたえないデイサービス（通所介護施設）です。

足を伸ばしてゆったりと入浴して頂ける自慢のお風呂には、お体の不自由な方も安全にご入浴いただけるリフト浴も完備しています。

マシンなどを用いた個別機能訓練や週替わりの創作レクリエーションの他、季節の行事や音楽療法・お料理レクリエーション等、さまざまなレクリエーションやイベント、季節行事等を日替わりで実施しています。

ご自宅まで送迎付きの見学会も実施しておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください！

ご利用いただける方（ご利用要件）

下記すべての要件を満たす方がご利用いただけます

□要支援 1・2、または要介護 1～5 の認定を受けている方

★認定中、または認定がこれからの方もお気軽にご相談ください

□東京都清瀬市・東久留米市・西東京市・東村山市、埼玉県新座市・所沢市のいずれかに住民票がある方

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護 清瀬市通所型サービス（従来型）／東久留米市総合事業型予防通所介護／ 新座市介護予防通所介護相当サービス／飯能市通所型サービス（独自）
事業所番号	1374701165（練馬区） 1175101466（東久留米市）／ 1175101466（新座市）／ 1175101466（朝霞市）
等級	3 級地
地域加算	10.68
所在地	〒204-0021　東京都清瀬市元町 1 丁目 8 番 25 号
TEL	042-428-7001［受付］9:00～18:00
FAX	042-428-7035
E-Mail	hlc05@athuman.com
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	東京都清瀬市・東久留米市・西東京市・東村山市、 埼玉県新座市・朝霞市
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	33 名
管理者名	吉野 麦穂

アクセス

西武池袋線「清瀬駅」北口より徒歩 3 分

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

ご入浴

ヒューマンライフケアのデイサービスでは「入浴」の効果・効能に注目し、
広いお風呂でゆったり・安全にお楽しみいただけるよう力を入れています。
また、要支援の方も毎回ご入浴いただけます。

浴室

大きな浴槽のほか、身体が不自由な方もご入浴いただける「リフト浴」をご用意しています。
いずれもスタッフが介助しながら安心して安全に、ゆっくりと
ご入浴の時間をお楽しみいただけます。

変わり湯イベントも開催しています

「ゆず湯」や「菖蒲湯」など伝統行事にちなんだものはもちろん、様々な香りやお湯を
お楽しみいただける「変わり湯（健康湯）」のイベントを随時開催しています。

※写真は他施設で実施したものも含まれています

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

お食事

ヒューマンライフケアのデイサービスの「お食事」は、栄養バランスやはもちろん、
季節感を感じられるメニューなど「食べる楽しみ」を重視しています。
また、厚生労働省が示す「HACCP※に沿った衛生管理」を徹底し、食の安全も守っています。

イベント食

節分やひな祭り、お花見など、季節の行事等にちなんだメニューもご提供。
「手作りおやつ」など、食に関するイベントも随時開催しています。

※感染症の状況等により実施を取りやめる場合もございます

※HACCP とは、Hazard Analysis Critical Control Point の頭文字をとった言葉で、食品の安全を確保するための衛生管理手法を示します。
2021 年 6 月からは、原則としてすべての食品関連事業者に、HACCP に沿った衛生管理が義務化されています。
※上記写真はお食事の一例です。また、他施設で提供・実施したものも含まれています

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

機能訓練

ご自分らしく過ごされるために

ヒューマンライフケア清瀬では、さまざまに工夫した機能訓練を行っています。
お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。

立ち上がる時、
ふらつきやすい・・・

そんな方には

●バイクマシンでの運動

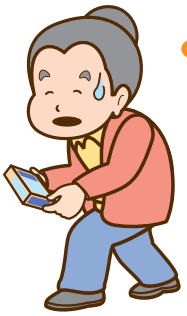
股関節や膝・足関節の可動域を広げたり、筋肉の柔軟性を保ちます

服の脱ぎ着が
難しくなった・・・

そんな方には

●セラバンドによる運動

腕や足、腹筋、背筋など全身の筋力アップやリハビリに効果的です



ものを持つ握力が
弱くなった・・・

そんな方には

●創作活動など手の運動

指先を使う創作活動は握力の強化の他、脳の活性化にも効果的です

**この他にも
各種機能訓練機器や
リハビリ用具を、
お一人おひとりの状況や
目的に合わせて
ご利用いただけます**

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

レクリエーション

いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア清瀬には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。
いつも明るい笑い声に包まれています。

ゲーム・創作レクリエーション

かるた・トランプ・カラオケなど。毎月季節に合わせた作品も作ります！

季節の行事、外出レクリエーション

車でお花見にも出かけます！

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

認知症予防プログラム

2022 年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、
「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する
適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」
をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、
全国の介護施設で取り組んでいます。

ヒューマンライフケア
認知症予防
プログラム

オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」

独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の 7 つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください

オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことが出来ます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。

「ヒューマン体操」動画は
Youtube にて公開中です

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

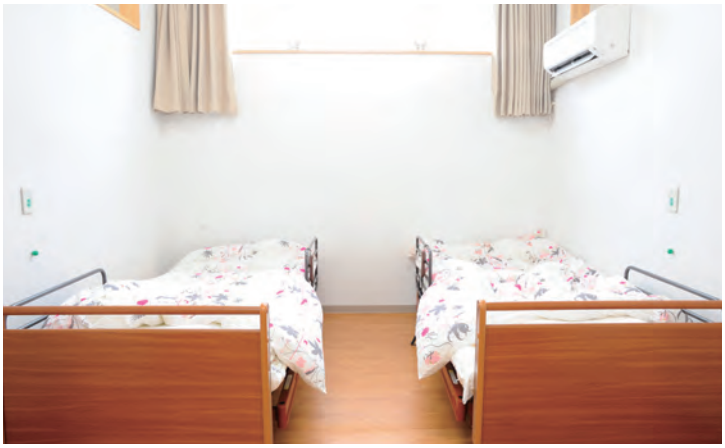
施設の紹介

食堂 兼 機能訓練フロア

浴室

機能訓練機器

トイレ（一例）

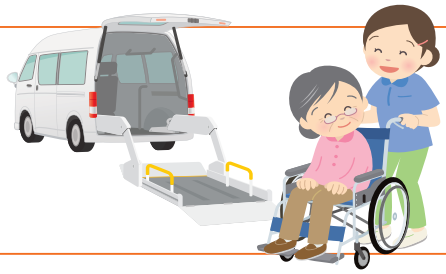
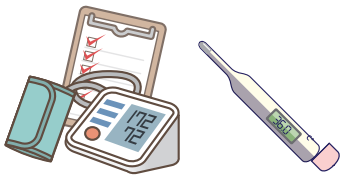
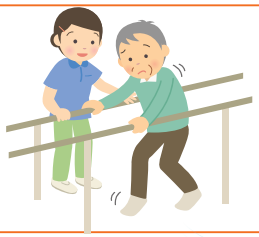


静養室

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

一日の流れ

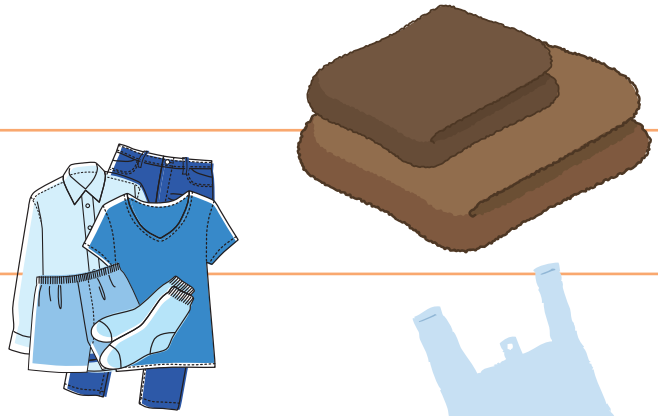
朝		ご自宅から送迎車にてご来所
10:00～		健康チェック
		ご入浴　※順次
11:45～		体操・嚥下体操
12:00～		ご昼食・口腔ケア
13:00～		くつろぎの時間／機能訓練
13:30～		体操／イベント・レクリエーション
14:30～		おやつ
14:45～		送迎車にてご自宅まで送迎

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

ご利用の際に持参いただく物

- □ フェイスタオル　１枚
- □ バスタオル　１枚
- □ 着替え
- □ 濡れたものを入れるビニール袋
- □ 連絡帳　★初回ご利用時にお渡しします
- □ お薬　★昼食時に服用の必要があるもの



- 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています
- 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております
- お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

この他にも、ご不明な点がございましたらお気軽にお電話・ホームページよりお問合せください

ヒューマンライフケア 清瀬 デイサービスセンター

Human

よくあるご質問

Q デイサービスは誰でも利用できますか？

A デイサービスは 65 歳以上で、要支援 1・2 または要介護 1～5 の認定を受けた、
サービス対象エリアにお住いの方がご利用いただけます。
認定がこれからの方や、お住いの地域が対象エリアかご不明な方もお気軽にご相談ください。

Q デイサービスはどのような目的で利用する所ですか？

A デイサービスは、住み慣れたご自宅で末永く安心して安全に暮らし続けられるように、
心身の健康の維持・改善をはかるのが主な目的です。そのために、普段の暮らしで不便に感じている
日常生活動作（階段の上り下り、段差をまたぐ、キャップを開けるなど）の訓練につながる運動や
レクリエーションなどに、楽しみながら取り組んでいただきます。
また、安全なご入浴や栄養バランスの取れたお食事、そして人との交流による社会参加などを目的に
ご利用いただけます。

Q 祝日はお休みですか？

A 年末年始（12/31～1/3）を除き、祝日は通常通りごりよういただけます。
なお、日曜は休業させていただいています（一部施設を除く）。

Q 当日にお休みをしたら、キャンセル料は発生しますか？

A ご利用予定日の前日・18 時までにご連絡を頂いた場合は発生しません。
それ以降にご連絡をいただきお休みとなった場合は、お食事代・おやつ代と同額のキャンセル料を
頂戴します。

Q リハビリなどの運動や体操はできますか？

A 機能訓練指導員が、お一人おひとりの状態やご要望に合わせて機能訓練メニューを作成し、
施設内のリハビリ機器などを用いた機能訓練を行っていただけます。
また、それと併せて各種の体操を毎日行っています。

Q 利用中に具合が悪くなった時は？

A 施設内の静養室にてお休みいただけます。
発熱などの症状が見られる場合はご家族へご連絡・ご相談の上ご帰宅いただいたり、
症状によっては看護師が主治医の指示のもと、救急車の手配等を行う場合もございます。

この他にも、ご不明な点がございましたらお気軽にお電話・ホームページよりお問合せください

ヒューマンライフケア

Human

運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として
介護保険法施行前の 1999 年より介護事業をスタートしました。
以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	**ヒューマンライフケア株式会社**
本社所在地	東京都新宿区西新宿 7 丁目 5 番地 25 号　西新宿プライムスクエア 1 階
設立	2010 年 4 月 1 日　※1999 年 4 月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始
代表者	代表取締役　瀬戸口 信也
資本金	1,000 万円
事業内容	介護事業（ヒューマンライフケア） ●ケアプラン作成（居宅介護支援） ●ホームヘルプサービス（訪問介護） ●デイサービス（通所介護） ●小規模多機能型居宅介護 ●看護小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム（認知症対応型共同生活介護） ●介護付有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護） ●ホスピスホーム ●訪問マッサージ ●福祉用具貸与・販売（シニアライフサポート） 介護教育事業 ●介護人材育成等 各種研修プログラム運営 特定技能登録支援事業
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社　※東京証券取引所スタンダード上場（証券コード：2415）
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy Europe SAS（フランス） Human Academy Philippines, Inc.（フィリピン） Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD（マレーシア） PT. Human Mandiri Indonesia（インドネシア） PT. Human CITA ANANDA（インドネシア）

ヒューマンライフケア

Human

ヒューマンライフケアの理念

「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなど
ヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015 年に国連サミットで採択された、2030 年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標 3 への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の 2 つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ヒューマングループ 経営理念

為世為人（いせいいじん）

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

SELFing（セルフィング）

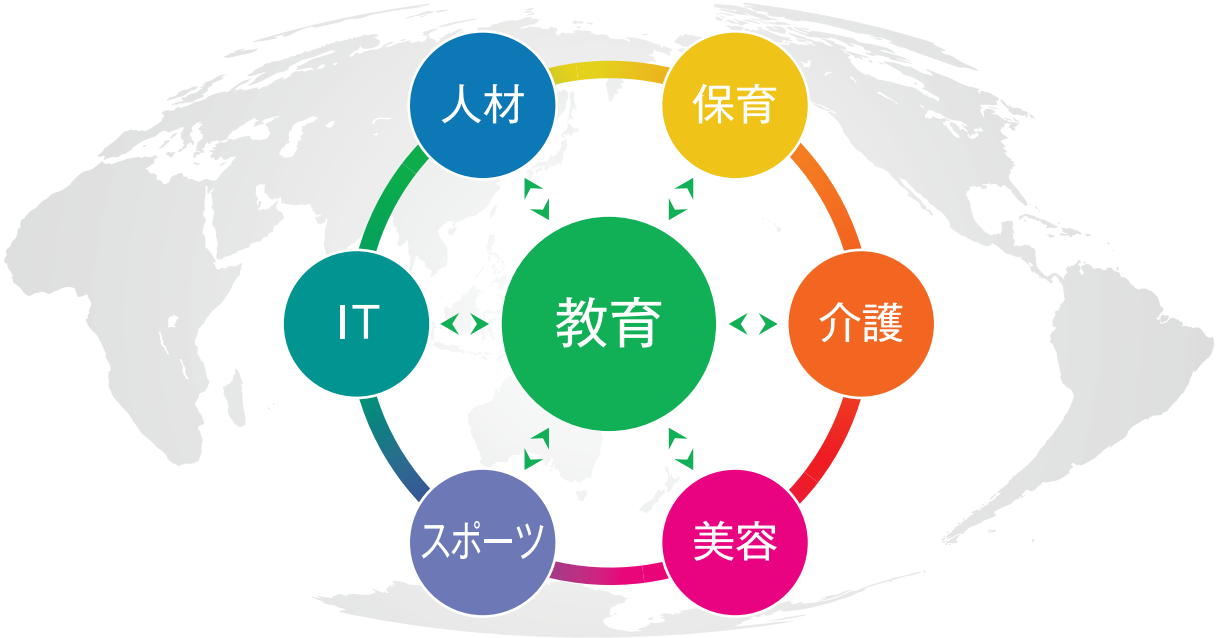
私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフィング）」という言葉を掲げています。
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことからはじまります。
自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。
そして自分らしさをカタチにする－その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

ヒューマンライフケア

Human

ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。
これがヒューマングループのビジネスモデルです。
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



教育	児童教育／全日制専門教育／社会人教育／ MBA ／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話
人材	人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託
介護	介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援
保育	認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売
IT	DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／ Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援
美容	ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売
スポーツ	B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

ヒューマンライフケア株式会社はヒューマンホールディングス株式会社
（東京証券取引所スタンダード市場上場／証券番号：2415）の 100% 子会社です。