

# ヒューマンライフケア 星川通信

## 個別機能訓練 特集③

個別機能訓練の算定開始から3ヶ月が経過しました。現在20名近くのご利用者が契約していただき、各々の生活環境に合わせた訓練に取り組まれています。訓練道具も増えてきて、より実践を意識した訓練が可能となりました。

### 1. 自宅の浴槽をまたぐ訓練

自宅ですと入浴できるようにしたい。自宅訪問時に浴槽の高さを計測し、その高さに合わせて平行棒にゴム紐を張りました。往復でゴム紐をまたぐ訓練です。

### 2. 自宅の敷居に注意力を払う訓練



大きな段差より小さな段差につまづく人が多いと思います。大体のお宅は敷居の高さ2~3cmでした。その高さに合わせたブロックを注意深くまたぐ訓練です。

自宅浴槽の高さ51cmに合わせてゴム紐を張って浴槽に見立てた訓練を行っています

前輪が上向きに上がれば

後輪は車輪の動きにゆだねるだけ

### 3. 車道のある道をシルバーカーで乗り越える訓練

敷居のブロックと同様のものを使用し、歩道と車道間の段差を想定した歩行訓練です。

実際にシルバーカーを使用し、外出を多くする方のため、より実践を意識した訓練です。足ブレーキの使い方、前輪の上げ方がポイントです。

段差では一度止まるクセをつけます

踵は地面に固定してつま先を軽くフットブレーキにかけ、ハンドルを斜下方に引くだけで前輪が上がります

ヒューマンライフケア星川  
デイサービス

TEL 045-332-9522

FAX 045-341-2370