

ヒューマンライフケア大泉学園の宿
〒 178-0061
東京都練馬区大泉学園町3-5-28
☎ 03-3923-7281



梅雨はまだしばらく続きそうですが、いかがお過ごしでしょうか？



6月行事

【紫陽花鑑賞・運動レク・フラダンス体験】

6月行事は「紫陽花鑑賞」と、いつもお世話になっている訪問マッサージ「まごころベルサービス様」の第3回運動レク、そして、地域の方々による「フラダンス体験」を開催いたしました。

紫陽花鑑賞ではアジサイロードを職員と一緒に歩きながら、満開の紫陽花にふれて、皆様感動されていたご様子でした。

運動レクでは、いつもは体操がお好きではなくあまり体を動かされない利用者様も、一生懸命身体を動かされていたのが印象的でした。

フラダンス体験では、皆様がフラダンスの華やかな衣装に着替えて、先生と一緒に踊られ、終始笑顔で参加されていたらっしゃいました。



紫陽花鑑賞会



フラダンスレク



運動レク



紫陽花、すごく
きれいだったなあ～



7月行事予定

7月11日(木)

七夕レクリエーション

今年は例年がない冷夏です。

お風邪などめしませんよう、くれぐれもご自愛ください。

石山