




# ヒューマンライフケア

## 小松湯

デイサービス



事業所 No.	1371906965			
所在地	〒174-0071 東京都板橋区南常盤台 2 丁目 9 番 2 号 コーポ小松			
TEL	03-5917-9126 [受付時間] 月～土・祝 8:30 ～ 17:30			
FAX	03-5917-9127	E-Mail	hlc411@athuman.com	
ホームページ	https://kaigo.human-lifecare.jp/			

ヒューマンライフケア株式会社

## 施設概要

「ヒューマンライフケア小松湯」は長年地域に親しまれた銭湯を改装して誕生したデイサービスセンター（通所介護施設）です。

### ● デイサービスとは ●

介護を必要とされる方（要介護／要支援認定を受けた方）がご自宅で健康的な暮らしを続けられるように、お食事やご入浴、体操やレクリエーションなどでさまざまな方と交流しながら一日をお過ごしいただける日帰り介護施設です。



## ヒューマンライフケア小松湯の特徴

### ① 銭湯を改装したお風呂でゆったりご入浴

昔ながらの銭湯の雰囲気が残る大きなお風呂で、心も身体もポカポカに温まります。季節ごとの変わり湯もお楽しみいただけます。

### ② 独自の「認知症予防プログラム」を実施

独自の教材「大人の学習帳」で脳のトレーニング、「ヒューマン体操」で座ったまま無理なくストレッチと足腰の筋力の維持強化、脳と筋肉を同時に鍛えるのが特徴です。

### ③ 体操（リハビリ）が充実

ご利用者様お一人おひとりの状態や目的に合わせ身体機能の維持・改善を目指す機能訓練を行っています。

### ④ 毎月多彩なイベントを開催

演奏会、踊り、創作活動、ゲームなど、毎月多彩なイベントを開催。日替わりでいつも楽しい施設です。

### ⑤ きめ細やかなサービスをご提供

ご利用者様の安全を第一に考え、十分なスタッフを配置しています。スタッフに何でもご相談いただける家庭的な雰囲気のデイサービスです。

## 施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／予防通所サービス
事業所番号	1371906965
等級	1 級地
地域加算	10.90
所在地	〒174-0071 東京都板橋区南常盤台 2 丁目 9 番 2 号 コーポ小松
TEL	03-5917-9126 [受付] 8:30 ～ 17:30
FAX	03-5917-9127
E-Mail	hlc411@athuman.com
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>
サービス提供時間	9:00 ～ 17:00
サービス提供地域	板橋区・練馬区・豊島区
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	21 ～ 28 名（最大33 名）
管理者名	中原 真紀



### アクセス

東武東上線「ときわ台駅」より徒歩 5 分



## 生活動作の維持・向上に着目した個別機能訓練

ヒューマンライフケア小松湯では、生活動作のやめの個別機能訓練(リハビリ)を行っています。

お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。



立ち上がる時ふらつきやすい、階段が不安・・・

そんな方には

- バイクマシンを使った運動
- 平行棒、踏み台を使った運動



服の脱ぎ着が難しくなった・・・

そんな方には

- 滑車を使った運動
- セラバンドを使った運動



お箸などを持つ握力が弱くなった・・・

そんな方には

- ゴム粘土を使った運動
- 創作活動などによる手の運動



足がむくむ・・・

そんな方には

- ルームマーチ
- ドクターメドマー





## いつでも楽しく・賑やかに



昔ながらの銭湯の雰囲気が残る  
大きなお風呂にはリフト浴も完備。  
心も身体もポカポカに温まります。  
また、季節ごとの変わり湯も  
お楽しみいただけます。

ヒューマンライフケア小松湯には、賑やかなボランティアさんが  
来てくださり、いつも明るい笑い声に包まれています。



賑やかに楽しませってくれる  
**ボランティアさん**



リフレッシュできる！  
**ヘアカットの日**

カットをして下さる方は、全員ヘルパーの資格を  
持っている美容師さんだから安心です。

毎月 第2水曜  
第4火曜

カット ¥1,800

顔そり ¥800

カット&顔そり ¥2,400



## いつでも楽しく・賑やかに

ヒューマンライフケア小松湯には、賑やかなご利用者様やスタッフがたくさん。  
いつも明るい笑い声に包まれています。



あの頃の歌を楽しむ  
**音楽会**も開催♪



季節や行事にちなんだ創作活動  
**創作レクリエーション**



初詣やお花見、  
お買い物など

**外出レクリエーション**

## 認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



## オリジナル脳トレ BOOK「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



## オリジナル体操「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の

指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は  
Youtube にて公開中です





## 料金表

### [通所介護]

事業所規模	通常規模	等級	1 級地	地域加算	10.90
-------	------	----	------	------	-------

	サービス提供時間							
	6 時間以上 7 時間未満				7 時間以上 8 時間未満			
	単位数	自己負担額			単位数	自己負担額		
		1 割負担	2 割負担	3 割負担		1 割負担	2 割負担	3 割負担
要介護 1	584 単位	637 円	1,273 円	1,910 円	658 単位	718 円	1,435 円	2,152 円
要介護 2	689 単位	751 円	1,502 円	2,253 円	777 単位	847 円	1,694 円	2,541 円
要介護 3	796 単位	868 円	1,736 円	2,603 円	900 単位	981 円	1,962 円	2,943 円
要介護 4	901 単位	982 円	1,964 円	2,946 円	1,023 単位	1,115 円	2,230 円	3,345 円
要介護 5	1,008 単位	1,099 円	2,198 円	3,297 円	1,148 単位	1,252 円	2,503 円	3,754 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
入浴介助加算 (I)	／日	40 単位	44 円	88 円	131 円
入浴介助加算 (II)	／日	55 単位	60 円	120 円	180 円
個別機能訓練加算 (I) イ	／日	58 単位	61 円	122 円	183 円
個別機能訓練加算 (I) ロ	／月	76 単位	83 円	166 円	249 円
個別機能訓練加算 (II)	／日	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	／回	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	／回	5 単位	6 円	11 円	17 円
口腔機能向上加算 (I)	／回	150 単位	164 円	327 円	491 円
口腔機能向上加算 (II)	／回	160 単位	175 円	349 円	524 円
科学的介護推進体制加算	／月	41 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (III)	／回	6 単位	7 円	13 円	20 円
介護職員等処遇改善加算 (II)	／月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回、口腔機能向上加算 (I・II) は月 2 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	普通食：650 円 / 糖尿病食：690 円
	おやつ代		50 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 料金表

### [ 予防通所サービス ]

対象地域	板橋区	等級	1 級地	地域加算	10.90
------	-----	----	------	------	-------

サービス提供時間	7 時間以上 8 時間未満
----------	---------------

項目	区分	算定単位	単位数	自己負担額		
				1 割負担	2 割負担	3 割負担
事業対象者 要支援 1・2	週 1 回程度	／月	1,798 単位	1,960 円	3,920 円	5,880 円
事業対象者 要支援 2	週 2 回程度		3,621 単位	3,947 円	7,894 円	11,841 円

加算項目	算定単位	単位数	自己負担額		
			1 割負担	2 割負担	3 割負担
口腔機能向上加算	／月	150 単位	164 円	327 円	491 円
口腔機能向上加算	／月	160 単位	175 円	349 円	524 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (I)	／回	20 単位	22 円	44 円	66 円
口腔・栄養スクリーニング加算 (II)	／回	5 単位	6 円	11 円	17 円
科学的介護推進体制加算	／月	40 単位	44 円	88 円	131 円
サービス提供体制強化加算 (III)	／月	24 単位	27 円	53 円	79 円
	／月	48 単位	53 円	105 円	157 円
介護職員等処遇改善加算 (II)	／月	所定単位数の 90/1,000 加算			

※口腔・栄養スクリーニング加算 (I・II) は 6 ヶ月に 1 回を限度とします

その他費用	項目	算定単位	料金
	食費	／日	普通食：650 円 / 糖尿病食：690 円
	おやつ代		50 円

※ご利用日当日にキャンセルされた場合は、キャンセル代として上記費用を頂戴します

## 一日の流れ

朝



ご自宅から送迎車にてご来所

10:00～



健康チェック



ご入浴 ※順次

11:45～



認知症予防プログラム  
(ヒューマン体操)  
機能訓練・口腔体操

12:00～



ご昼食  
口腔ケア・機能訓練

13:00～



くつろぎの時間・機能訓練

13:30～



健康体操  
イベント・レクリエーション

14:30～



おやつ

15:00～

送迎車にてご自宅まで送迎



ご利用の際に持参いただく物

☐ フェイスタオル 1枚

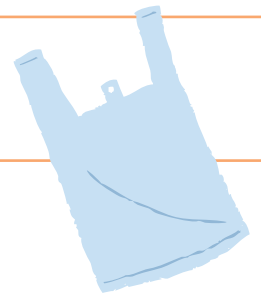
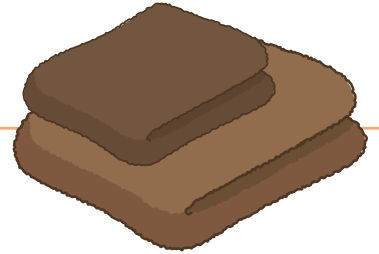
☐ バスタオル 1枚

☐ 着替え

☐ 濡れたものを入れるビニール袋

☐ 連絡帳 ★初回ご利用時にお渡しします

☐ お薬 ★昼食時に服用の必要があるもの



- 石けん（ボディソープ）、シャンプーなどは、施設にてご用意しています
- 事故防止のため、金銭・貴重品および、飴などお菓子類のお持ち込みはご遠慮いただいております
- お持ち物には事前に、お名前をご記入ください

## 運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として  
介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など  
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	<b>ヒューマンライフケア株式会社</b>	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	<p>介護事業(ヒューマンライフケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアプラン作成(居宅介護支援)</li> <li>●ホームヘルプサービス(訪問介護)</li> <li>●デイサービス(通所介護)</li> <li>●小規模多機能型居宅介護</li> <li>●看護小規模多機能型居宅介護</li> <li>●グループホーム(認知症対応型共同生活介護)</li> <li>●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)</li> <li>●ホスピスホーム</li> <li>●訪問マッサージ</li> <li>●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート)</li> </ul> <p>介護教育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護人材育成等 各種研修プログラム運営</li> <li>●外国人技能実習生 教育サービス</li> </ul> <p>特定技能登録支援事業</p>	
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード: 2415)	
グループ会社	<p>ヒューマンアカデミー株式会社</p> <p>ヒューマンスターチャイルド株式会社</p> <p>ヒューマンリソシア株式会社</p> <p>ヒューマングローバルタレント株式会社</p> <p>ヒューマンプランニング株式会社</p> <p>ダッシングディバインターナショナル株式会社</p> <p>産経ヒューマンラーニング株式会社</p> <p>Human Academy America, Inc.(アメリカ)</p> <p>Human Academy Europe SAS(フランス)</p> <p>Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン)</p> <p>PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア)</p> <p>PT. Human CITA ANANDA(インドネシア)</p> <p>Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア)</p>	



## ヒューマンライフケアの理念

# 「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。  
また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」が、私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



## ヒューマングループ 経営理念

い せ い じん  
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

# SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

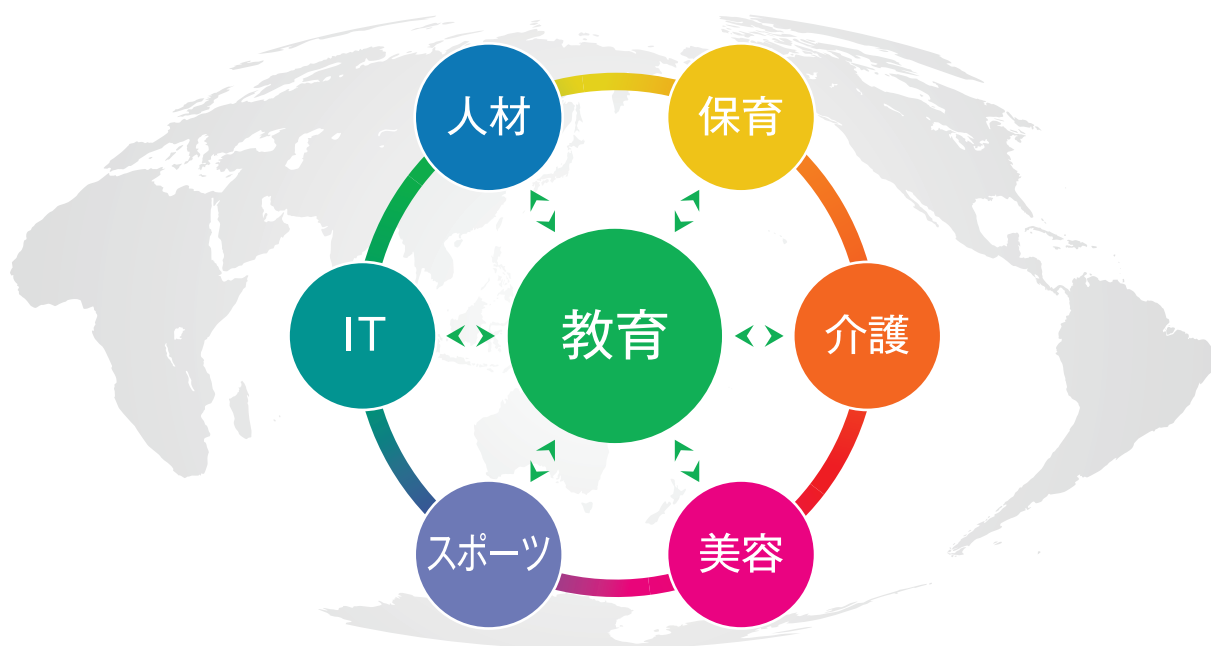
自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。



## ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。  
これがヒューマングループのビジネスモデルです。  
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。  
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。  
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。  
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



### 教育

児童教育／全日制専門教育／社会人教育／MBA／外国人向け日本語教育／留学／研修・翻訳・通訳／オンライン英会話

### 人材

人材派遣／人材紹介／転職サイト運営／業務受託

### 介護

介護施設運営／介護教育／特定技能登録支援

### 保育

認可・認証保育園／学童保育施設の運営／障害児通所支援事業／企業・病院・大学内の保育所運営／保育所開設コンサル・研修／保育サービスの品質保証（HQS）／知育玩具の企画・販売

### IT

DX ツール（AI、RPA など）導入支援・コンサル／Web サイトの企画・制作／デジタルコンテンツの企画・開発／マーケティング DX 支援

### 美容

ネイルサロンおよび FC 店の運営／ネイル関連商材／美容商材の企画開発販売

### スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」／プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

