11月 2026年（令和8年）

デイサービス もりやまの湯

今月すること	メモ

日	月	火	水	木	金	土
1	2 カラオケ	3 文化の日 ゲーム	4 書道	5 カラオケ	6 ゲーム	7 カレー
8	9 ゲーム	10 カラオケ	11 体力測定	12 体力測定	13 体力測定	14 体力測定
15	16 フルーチェ	17 ゲーム	18 うどん	19 壁画づくり	20 壁画づくり	21 カラオケ
22	23 勤労感謝の日 森山田さん with Number-1	24 中華の日	25 カレンダー作り	26 おふろの日	27 カラオケ	28 理美容
29 みなさんの笑顔が私たちの元気です！	30 ゲーム					

楽しく
元気に
過ごしましょう☺