



日	月	火	水	木	金	土
			1 お手玉 パチンコ	2 カラオケ	3 重ねて 重ねて	4 ボランティア (演歌)
5 お休み	6 ピンポン キャッチ	7 ボランティア (カラオケ)	8 タオルで お手玉	9 フラワー	10 魚釣り ゲーム	11 カラオケ
12 お休み	13 リボン まきまき	14 習字	15 カラオケ	16 お手玉 ビンゴ	17 お手玉 パチンコ	18 魚釣り ゲーム
19 お休み	20 フラワー	21 ピンポン バスケット	22 リボン まきまき	23 工作	24 カラオケ	25 ボランティア (歌遊び)
26 お休み	27 カラオケ	28 お好み焼き ゲーム	29 おやつ作り	30 重ねて 重ねて	31 お好み焼き vs ピザ	

* ボランティアの来訪等により、内容が変更になる場合があります

見学・体験受付中です♪

7月の行事・歳時記

- ・1～15日 博多祇園山笠
- ・7日(火) セツ
- ・20日(月) 海の日
- ・26日(日) 土用の丑の日



～お知らせ～

7月は「文月(ふみづき)」といわれます。稲の穂が膨らむ時季であることから、「穂含月(ほふみづき)」が転じた説や、セツに書物を広げて夜露に当て、書道の上達を願う「文を広げる月」の略称とする説があるそうです。豊作への祈いや、歌や所に親しむ文化的習慣を象徴する7月の別名として親しまれています。

また、福岡の夏の風物詩、「博多祇園山笠」の季節でもありますね。山笠は博多の総鎮守として知られる櫛田神社の奉納神事で、毎年7月1日～15日まで開催される700年以上の伝統あるお祭りです。街中が活気づきますね♪

気温が高く、暑い日が続きます。トマトやなす、きゅうり、うなぎなど季節の食べ物を食べて、夏バテ防止をしましょうね😊

♪ 訪問理美容 ✂



次回は8月です

※カットのみ ¥2000 を当日ご持参ください。



ヒューマンライフケア土井の湯デイサービス
福岡市東区土井2-2-24
電話:092(663)2660