

イベントガイド 2026.5

(ちょこっとメモ)5月になるとよく聞くのが五月病があると思います。入学や就職などによって新しい環境に適應できず、知らず知らずのうちにストレスが溜り気付かないうちに無理をしてしまうことも少なくありません。こうした状態が1か月程続き5月ごろになると、体のだるさ、意欲が湧かない等、心身の症状が現れることがあります。これを五月病といいます。正式な病名ではなく、一般的にこの時期に起こりやすいため、こう呼ばれています。

母の日イベント

9日(土)

母の日直前!

記念に残るかわいい作品
を作ってみよう!

食事イベント

12日(火)

沖縄の伝統的な料理。豚骨とカツオ節の効いたスープに沖縄の豚角煮をのせた麺料理です!

食事イベント

23日(土)

福井県のご当地グルメ。オムライスの上にとんかつをのせ、デミグラスソースをかけて召し上がります。

おやつイベント

25日(月)

今月のおやつイベントは
フルーツポンチ!

カラフルな見た目を楽しむことができます。

今月の健康湯



夏みかん風呂

5月18日(月)~23日(土)

柑橘系の香りでリラックス効果が期待できます。また、夏みかんの皮に含まれるリモネンが保湿・血行促進が特徴。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					おじゃみ カップイン	テーブル サッカー
3	4	5	6	7	8	9
	紙皿 ココロ	パター ゴルフ	紙コップ タワー	お箸で うつせ	お手玉 かごのせ	母の日 (工作)
10	11	12	13	14	15	16
	ダーツ	カツオ角煮 沖縄風そば	後ろ向き 玉入れ	カップイン ボール	タオルで おじゃみ投 げ	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
	テーブル ホッケー	ピンポン玉 移し	カラオケ	ストラック アウト	紙コップ くずし	ボルガ ライス
24	25	26	27	28	29	30
	フルーツ ポンチ	玉移し	ピンポン ゴール	色分け 玉入れ	ボーリング	カーリン