



イベントガイド 2026.7

(ちょこっとメモ)。七月は夏の本格的な始まりを告げる季節であり、日本では伝統的に「文月(ふみづき)」と呼ばれ、七夕や夏休みなどの風物詩で知られています。

食事イベント

7日(火)

7月7日の「七夕」に合わせて提供される和食。夏野菜を使用した彩り豊かな料理です。

食事イベント2

17日(金)

山口県のご当地グルメ「瓦そば」を冷たくアレンジ。茹でて冷水で締めた茶そばに甘辛い牛肉や綿糸卵をトッピングし冷たいつゆで頂く夏にぴったりのさっぱりとしたメニューです。

おやつイベント

25日(土)

華やかな見た目が魅力的で色んな味を楽しむことができる大人気スイーツパフェ。

食事イベント3

27日(月)

うなぎには良質なたんぱく質のほかビタミンA、B群、ミネラルが豊富に含まれており疲労回復や夏バテ予防に高い効果があります。

今月の健康湯

ハーブ湯7月20日(月)～25日(土)

温浴効果に加えハーブの成分や香りが血行を促進し冷えや肩こりの改善、高いリラクゼーション効果、美肌効果など期待できます。心と体が癒されます。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ストラックアウト	タオルでホイ!	グラグラタワー	ダーツ
5	6	7	8	9	10	11
	おじゃみカップイン	七夕御膳	玉入れ	玉移し	ボーリング	フリース
12	13	14	15	16	17	18
	テーブルサッカー	紙皿コロコロ	おじゃみかごのせ	輪投げ	冷たい瓦そば	的当て
19	20	21	22	23	24	25
	ゴルフ	おじゃみなげ	ピンポン入れ	玉取り合戦	ピンボール	おやつパフェ
26	27	28	29	30	31	
	うなぎ	お箸で移せ	カラオケ	後ろ向き玉入れ	テーブルカーリング	