

一日の流れ

朝	専用送迎車にてご自宅へお迎え	
9:30～	健康チェック 血圧・体温・脈拍を測り、ご体調を確認します ご入浴	
11:30～	認知症予防プログラム(体操) 機能訓練・口腔体操	
12:00～	昼食	
13:00～	認知症予防プログラム(学習帳) カラオケ	
13:30～	健康体操 レクリエーション	
14:00～	おやつ	
14:45～	ご自宅へお送り(15:45～/16:45～)	