



5月



7月



長年手つかずだった建物うらのデッドスペースを有効活用したい、と一念発起！土を耕すところから始め、小さな小さな農園を作りました。



10種類以上の野菜が元気に成長中!

窓から見て「キュウリが大きくなってよ」と教えてくださる方もいます



いよいよ収穫！野菜採りをお手伝いして下さる方や窓から野菜の受け取りをして下さる方、それぞれの役割分担で収穫の喜びを分かち合います。



夏野菜の
カレー
キュウリトマト
サラダ
キュウリとしその
さっぱり和え

採れた野菜は安心安全の無農薬！みんなで分けるとほんの一口ずつですが... 食卓を彩る自然の恵に感謝しつつ「シャキシャキだね」「美味しいね」と食事中的会話もはずみます。

