

ヒューマンライフケア イベントガイド

明石の湯

~2025. 7

⚠️熱中症には十分に気をつけましょう。お願い致します!!
 涼しい場所で過ごす、水分補給をしっかり行う

7日(月)☆お楽しみ会 19日(土)・31日(木)

七夕当日!!

『お楽しみ会』とは一体...!?

☆食事レクリエーション

土用の丑の日

今年は2回あります

22日(火)

☆おやつレクリエーション

絶品スイーツ

おろし上がりいただけます

29日(火)

☆工作レクリエーション

唯一無二の作品を作り上げましょう!



日	月	火	水	木	金	土
		1 縦投げ フライイング ディスク	2 縦投げ フライイング ディスク	3 風船うち	4 風船うち	5 風船うち
6 	7 ☆ お楽しみ会	8 缶タワー 崩し	9 缶タワー 崩し	10 缶タワー 崩し	11 フープ ポウリング	12 フープ ポウリング
13 	14 フープ ポウリング	15 射的	16 射的	17 ☆ オンライン レク	18 カーリング	19 ☆ 食事
20 	21 カーリング	22 ☆ おやつ	23 ハンガー 投げ	24 ハンガー 投げ	25 缶投げ	26 缶投げ
27 	28 缶投げ	29 ☆ 工作	30 どしやぶり ゲーム	31 ☆ 食事	土用の丑の日には 『う』の付く食べ物を食べると縁起が良いとされ、 無病息災を願う習わしがあったそうなので、 鰻、梅干し、うどん、瓜、馬(うま)肉、牛肉 など	