




# ヒューマンライフケア

## 大倉湯

デイサービス



事業所 No.	0170204457		
所在地	〒065-0023 北海道札幌市東区北 23 条東 5 丁目 6 番 10 号		
TEL	011-731-8626 [受付時間] 月～土・祝 9:00～18:00		
FAX	011-731-8627	E-Mail	hlc110@athuman.com
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>		

ヒューマンライフケア株式会社

「ヒューマンライフケア大倉湯」は札幌市東区にある  
デイサービス（通所介護施設）です。住み慣れた地  
域での生活を続けながら、日中の時間をご入浴やお  
食事、機能訓練やリハビリ、レクリエーションなど  
でお過ごしいただく事により、心身の健康を保ちな  
がら家庭介護の負担軽減を目的としています。

スタッフ一同、いつも「笑顔」と「こころ」を大切にサー  
ビスの向上に努めるとともに、積極的な地域交流で  
地元の皆様に信頼いただける施設でありたいと考  
えております。



## ご利用要件

### ●要支援・要介護認定を受けている方

※認定をまだ受けていない方・申請中の方もご相談ください

### ●サービス提供エリア内にお住まいの方

※送迎対応エリアについてはお問合せください



## スタッフはオレンジリングを持つ 「認知症サポーター」です

ヒューマンライフケア大倉湯のスタッフは「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である目印「オレンジリング」の取得を進め、認知症の方が安心して過ごせるデイサービスを目指しています。

ヒューマンライフケアはスタッフの技術・知識の向上に取り組んでいます

## 施設概要

事業所規模	通常規模型通所介護／第1号通所事業
事業所番号	0170204457
等級	7級地
地域加算	10.14
所在地	〒065-0023 北海道札幌市東区北23条東5丁目6番10号
TEL	011-731-8626 [受付] 9:00 ~ 18:00
FAX	011-731-8627
E-Mail	hlc110@athuman.com
ホームページ	<a href="https://kaigo.human-lifecare.jp/">https://kaigo.human-lifecare.jp/</a>
サービス提供時間	9:00 ~ 17:00
サービス提供地域	札幌市東区・北区、中央区・西区（※要相談）
営業日	月～土・祝日
定休日	日・年末年始
定員	30名/日
管理者名	福岡 泉絵



### アクセス

- 札幌市営地下鉄南北線「北24条駅」
- 札幌市営地下鉄東豊線「元町駅」より  
徒歩 15分

## ご自分らしく過ごされるために①

ヒューマンライフケア大倉湯デイサービスは、元は創業 45 年の銭湯でした。  
2002 年にデイサービスとして生まれ変わった後も、銭湯の雰囲気を生かしながら引き続き  
地域交流の場として、そしてご自由にお過ごしいただける場としてご活用いただいています。

銭湯の雰囲気そのまま、ゆったり広々とした大浴場には  
リフト浴も完備しています



楽しく・ご自由にのんびりお過ごしいただける  
食堂兼機能訓練室



## ご自分らしくお過ごしいただくために②

ヒューマンライフケア大倉湯デイサービスでは、様々な工夫した機能訓練を行います。

お一人おひとりの状態に合わせ、最適な方法をご提案いたします。



立ち上がる時、ふらつきやすい・・・

そんな方には

- セラバンドを使った運動
- ロコモ体操



服の脱ぎ着が難しくなった・・・

そんな方には

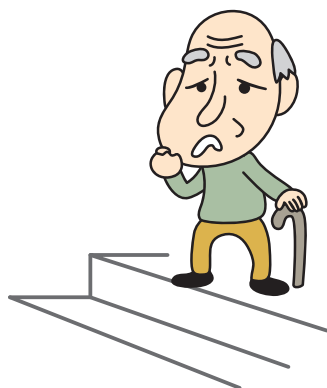
- はしご状の障害物を避ける・またぐ運動



お箸などを持つ握力が弱くなった・・・

そんな方には

- 洗濯ばさみ・ねじ回し
- ボタン付けなどの運動



階段の上り下りが不安・・・

そんな方には

- 踏み台を使った運動



## ご自分らしく過ごされるために③

ヒューマンライフケア大倉湯デイサービスでは、認知症の方も問題なくご利用いただけます。認知症の方もそうでない方も、すべての人がご自分らしく、楽しんでお過ごしいただけるよう一人おひとりに合わせた介護の仕方を工夫いたします。

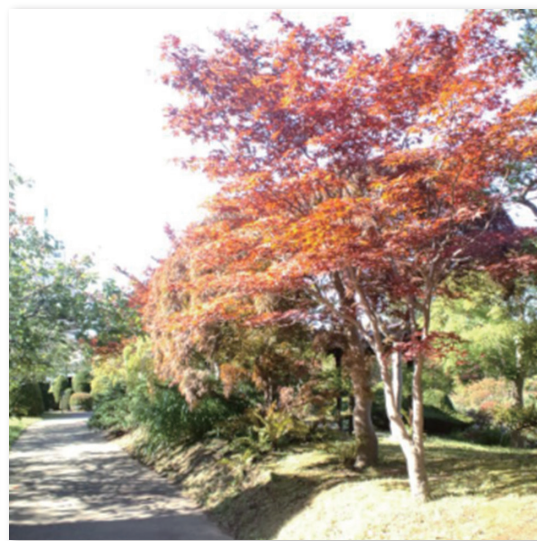


### 昔ながらの遊び・ 季節の遊びを楽しむ



カルタやパズルなど  
楽しみながらの  
頭のトレーニングも

### 外出を楽しむ



楽しみながら手指と頭のトレーニングになる  
創作活動も盛んに行っています

## 認知症予防プログラム

2022年に発表された国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、「介護が必要となった主な原因」の1位は「認知症」でした。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、認知症に対する適切なアプローチが必要です。

そこで、ヒューマンライフケアは「認知症にならない・進行させない」をテーマに、独自の「認知症予防プログラム」を開発し、全国の介護施設で取り組んでいます。



## オリジナル脳トレ BOOK 「大人の学習帳」



独自の脳トレ BOOK「大人の学習帳」をご利用者様全員に無料でお渡しし、日々取り組んでいます。記憶力・計算力・注意力・発想力・空間認識力・思考力・言語力の7つの能力を楽しみながら効果的に鍛えることで、認知症予防や認知機能の改善を目指します。

※サンプルをご希望の方はご連絡ください



## オリジナル体操 「ヒューマン体操」

音楽に合わせて1回4分、全身の筋肉をほぐし血流を良くするストレッチと、足腰の筋力を維持・強化し、神経を刺激して脳を活性化させるトレーニングを同時に行うことで、楽しく・無理なく行うことができます。元 NHK テレビ・ラジオ体操の



指導者 西川佳克氏が監修した、ヒューマンライフケアのオリジナル体操です。



「ヒューマン体操」動画は  
Youtube にて公開中です



## デイサービスでの一日の流れ

朝 ご自宅へお迎え



バイタルチェック・  
ご入浴



個別レクリエーション・  
体操



12時 昼食

衛生管理を遵守し、カロリーや塩分調整のされた温かい松花堂風のおかずを炊きたてご飯・お味噌汁と一緒に召し上がりください。柔らか食のご用意もございます。



レクリエーション・  
体操



15時 おやつ



ご自宅へお送り





## ヒューマンライフケアの介護サービス

日本全国 178 事業所※にて、  
 さまざまなニーズに対応する  
 幅広い介護サービスを展開しています

※2025年3月現在



北海道内のヒューマンライフケア事業所



施設区分	施設名	所在地／アクセス	電話番号
グループホーム	ヒューマンライフケア 大倉湯 グループホーム	札幌市東区北 23 条東 5 丁目 5 番 21 号 地下鉄南北線「北 24 条駅」／地下鉄東豊線「元町駅」 より徒歩 15 分	011-731-4165
	ヒューマンライフケア 大倉湯 グループホーム2号館	札幌市東区北 23 条東 5 丁目 6 番 18 号 地下鉄南北線「北 24 条駅」／地下鉄東豊線「元町駅」 より徒歩 15 分	011-748-7277

## 運営会社について

ヒューマンライフケアは教育を基点に幅広い事業を展開するヒューマングループの介護部門として  
介護保険法施行前の1999年より介護事業をスタートしました。

以来十余年、多様化する社会のニーズへ柔軟に対応しながら、介護・保育・介護教育など  
あらゆる世代の人々の暮らしを多方面から支える、さまざまなサービスをご提供しています。

商号	<b>ヒューマンライフケア株式会社</b>	
本社所在地	東京都新宿区西新宿7丁目5番地25号 西新宿プライムスクエア1階	
設立	2010年4月1日 ※1999年4月よりザ・ヒューマン株式会社にて介護事業を開始	
代表者	代表取締役 瀬戸口 信也	
資本金	1,000万円	
事業内容	<p>介護事業(ヒューマンライフケア)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアプラン作成(居宅介護支援)</li> <li>●ホームヘルプサービス(訪問介護)</li> <li>●デイサービス(通所介護)</li> <li>●小規模多機能型居宅介護</li> <li>●看護小規模多機能型居宅介護</li> <li>●グループホーム(認知症対応型共同生活介護)</li> <li>●介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)</li> <li>●ホスピスホーム</li> <li>●訪問マッサージ</li> <li>●福祉用具貸与・販売(シニアライフサポート)</li> </ul> <p>介護教育事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護人材育成等 各種研修プログラム運営</li> <li>●外国人技能実習生 教育サービス</li> </ul> <p>特定技能登録支援事業</p>	 
持株会社	ヒューマンホールディングス株式会社 ※東京証券取引所スタンダード上場(証券コード:2415)	
グループ会社	ヒューマンアカデミー株式会社 ヒューマンスターチャイルド株式会社 ヒューマンリソシア株式会社 ヒューマングローバルタレント株式会社 ヒューマンデジタルコンサルタンツ株式会社 ヒューマンプランニング株式会社 ダッシングディバインターナショナル株式会社 産経ヒューマンラーニング株式会社 Human Academy America, Inc.(アメリカ) Human Academy Europe SAS(フランス) Human Academy Philippines, Inc.(フィリピン) PT. Human Mandiri Indonesia(インドネシア) PT. Human CITA ANANDA(インドネシア) Human Star Child (MALAYSIA) SDN BHD(マレーシア)	

## ヒューマンライフケアの理念

# 「笑顔」と「こころ」いつでも人が真ん中

すべての人を尊重し、いつでも笑顔で触れあおう。いつでも互いを思いやろう。いつでもそっと支えあおう。

ヒューマンライフケアの「理念」は、ご利用者様と、そのご家族様、そして私たちスタッフなどヒューマンライフケアにかかわるすべての人に対する、すべての行動の指針となるものです。また、シンボルマークは「人を受け入れ、幸せを伝える姿勢」をあらわしています。

2015年に国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」。私たちが目指す豊かな社会の実現は、SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献します。私たちは目標3への貢献を軸に、「介護・子育て支援サービス」「介護教育」の2つの側面から重点的に右記のゴールに取り組んでいきます。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**



介護・子育て支援サービスの提供



介護教育の提供



## ヒューマングループ 経営理念

い せい い じん  
為世為人

世のため、人のために。私たちは、仕事を通じて社会と人のために貢献することを使命だと考えています。

バリュープロミス

セルフイング

# SELFing

私たちは、社会に向け提供を約束する価値（バリュープロミス）として「SELFing（セルフイング）」という言葉掲げています。

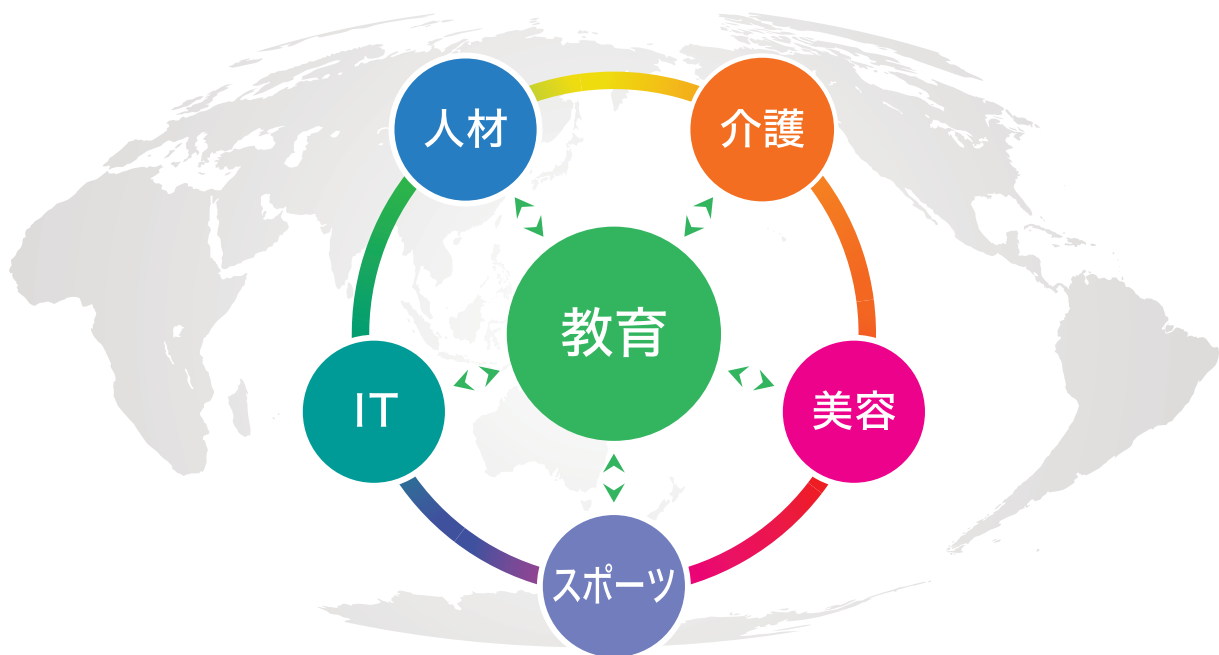
自分らしい生き方は「なりたい自分」を思い描くことから始まります。

自分自身を発見し、開発することで、社会へ貢献する。

そして自分らしさをカタチにする—その循環を、私たちは「SELFing」と呼んでいます。

## ヒューマングループについて

「人を育てる」事業と「人を社会に送り出す」事業とをひとつに。  
これがヒューマングループのビジネスモデルです。  
学ぶだけで終わらない。働く場所を見つけるだけで終わらない。  
学んだことを活かして働き、さらに学ぶ。そんな場を数多く手がけてきました。  
誰もが自分らしい生き方を選べる豊かな社会をめざして。  
これからも日本のみならず世界の発展に貢献します。



### 教育

通学講座および e ラーニング（幼児・児童・専門校・リカレント）  
留学・保育所運営・研修・翻訳・通訳

### 人材

人材派遣・人材紹介・転職サイト運営・RPA 導入支援・業務受託

### 介護

介護施設運営・介護教育

### 美容

ネイルサロン運営・商品開発および販売

### スポーツ

B リーグプロバスケットボールチーム運営「大阪エヴェッサ」  
プロ e スポーツチーム運営「Human Academy CREST GAMING」

### IT

システム開発運用・企画制作・デジタルマーケティング

