

# 宿便り

2019年 11月号



## ～10月イベントの様子～

ヒューマンライフケア大泉学園の宿  
〒 178-0061  
東京都練馬区大泉学園町3-5-28  
☎ 03-3923-7281



秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか？



### 9月行事

【おはぎ作り】・【フラダンス体験】

今回は、皆様と一緒におはぎ作りを行いました。皆様、昔の事を思い出し、とても楽しそうにおはぎをお作りになりました。男性の利用者様も、一緒にあんこをつけながら、「昔よく作ってたんだ」としみじみとお話しされていたのが、とても印象に残っております。

おはぎは、その日とても良いお天気だったので、宿の外にテーブルを出して、召し上がって頂きました。皆様、とても喜ばれて、「おはぎおいしい」とステキな笑顔を見せて下さいました。

フラダンス体験でも、色とりどりのフラダンスの衣装に着替え、とてもかわいらしい姿を私たちにを見せて下さいました。今回も終わりに、全員でフラダンスを踊り、終始、皆様笑顔で楽しい時間を過ごして頂けたかと幸いです。



### おはぎ作り



### フラダンス



11月行事予定  
11月20日・29日・  
30日  
【紅葉見学】



何かと忙しい師走まであとわずかとなりました。  
健康には十分注意し、頑張ってお乗り切りましょう。