

いちまつもよう

# 市松模様 マスク

市松模様は、その柄が途切れることなく続いていくことから、繁栄の意味が込められています。そこから「子孫繁栄」「事業拡大」など、演技の良い模様として多くの人に好まれています。



開催日時 1/13 (水) 13:30~

詳しくはお気軽にお問い合わせください

ヒューマンライフケア「日本の伝統文化レクリエーション」とは、全国の介護施設において、ご利用様がより元気に毎日をお過ごしいただくために、ヒューマンライフケアは「日本の伝統文化」をモチーフにしたレクリエーションをご提供いたします。これまで親しんできた文化にあらためて触れることで、記憶を呼び覚ましながら次の世代へ伝えていく…そんな連鎖反応も期待しています。



ご参加のお申込み・お問い合わせは

## ヒューマンライフケア 星川



[受付] 月~土 9時~18時

神奈川県横浜市保土ヶ谷区星川1-7-23横浜クオーレ星川1F

[アクセス] 相鉄線 星川駅から徒歩3分

<https://kaigo.human-lifecare.jp/> ヒューマンライフケア星川

検索



# 作業療法士による機能訓練分析

製作工程から、機能訓練につながる動きを分析してご紹介します

## 今月の作品 市松模様マスク



### ① 指で押さえる作業

必要とする  
心身機能

**指先の力** (合わせた指先それぞれを支えにして力を入れる)

→ 重ね合わせた布の部分を指先で圧力をかけて、挟むように押さえ付ける

**肩の安定性** (指先に力が入りやすいように肩まわりを支えにする)

→ 指で押さえるための力が入りやすいように、肩周りにも力を入れて固定させる

結びつく日常生活動作 容器の蓋を閉める、電子機器のボタン操作、錠剤を押し出す …など



### ② ゴムを結ぶ作業

必要とする  
心身機能

**空中での上肢の操作性** (空中で細かい作業を行う上肢の機能)

→ 肩まわりと体幹を安定させて、指先でゴム紐を結ぶという細かい作業をする

**空間認知能力** (奥行きも含めて位置関係を捉えながら作業を行う能力)

→ ゴム紐を左右前後、巧みに操作しながら結んでいく

結びつく日常生活動作 腕時計をつける、エプロンや靴の紐を結ぶ、着替えの時のボタン操作 …など



### ③ ハサミで切る作業

必要とする  
心身機能

**握力** (握る力、道具の操作に必要な機能)

→ 親指とその他の指を合わせる形でハサミを操作する

**下半身の安定性** (手先の作業をするために足腰で姿勢を安定させる)

→ 足腰をしっかり安定させて、切る時に手先に力が入りやすいようにする

結びつく日常生活動作 封筒の開封、買った商品の値札を切る、布のほつれを切る …など

## 作業前の、手指の準備運動

今回の作品作りは、柔らかい布を扱う指先の繊細な作業を行います。指先の準備運動をすることで、細かい動きが行いやすくなることが期待できます。

【方法】親指と、その他の指を順番に合わせていきます

★片方ずつ、左右それぞれで行いましょう★指を合わせた後、3秒ほど指先に力を入れると更に効果が期待できます！



① 親指と人差し指



② 親指と中指



③ 親指と薬指



④ 親指と小指